

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

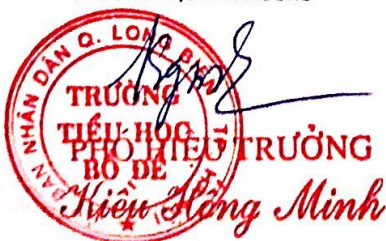
Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 38 từ ngày 22/05/2023 đến 25/05/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (22/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-210	412.00	ga	800	
	Thịt lợn kho tàu	thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
	Chả cá viên sốt cà chua	chả cá	gram	37	84,000	3,108	25-30	94.50	khấu hao	100	
		cà chua	gram	8	30,000	240			nhân công	2,500	
	Rau muống xào tỏi	rau muống	gram	65	28,000	1,820	40-45	50.00	NRB	100	
	Canh chua me	me	gram	5	50,000	250		12.00	Điện nước	500	
	Sữa tươi	Sữa tươi	hộp	1	5,000	5,000		89.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500				
Cộng thứ 2						23,498		837.50		4,500	27,998
Thứ 3 (23/05) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-210	412.00	ga	800	
	Thịt gà om nấm	Thịt gà CN	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
		nấm nhĩ	gram	1.5	300,000	450		21.00	khấu hao	100	
	Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải	gram	65	30,000	1,950	45-50	107.00	nhân công	2,500	
		Cà rốt	gram	5	30,000	150			NRB	100	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			Điện nước	500	
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	30	30,000	900					
		Cà rốt	gram	5	30,000	150		62.60			
		Hành	gram	1	55,000	55					
		Xương	gram	10	56,000	560					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	30,000	1,650	40-45	8.90			
Sữa tươi	Sữa tươi	hộp	1	5,000	5,000		89.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500					
Cộng thứ 3						23,495		793.90		4,500	27,995
Thứ 4 (24/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-210	412.00	ga	800	
	Thịt băm rang thập cẩm	Thịt lợn xay	gram	50	160,000	8,000	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt	gram	9	75,000	675			khấu hao	100	
	Đậu rán sốt cà chua	Cà rốt	gram	10	30,000	300	50-55	161.00	nhân công	2,500	
		Đậu phụ	gram	80	38,000	3,040			NRB	100	
	Canh cải nấu thịt	Cà chua	gram	8	30,000	240			Điện nước	500	
		Rau cải	gram	15	28,000	420		18.00			
	Susu xào cà rốt	Thịt xay	gram	1.5	160,000	240	40-45	80.00			
		Cà rốt	gram	5	30,000	150					
	Bánh bông lan nhỏ	Su su	gram	65	30,000	1,950		80.00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500					
Cộng thứ 4						23,495		931.00		4,500	27,995
Thứ 5 (25/05)	Bún chả	bún tươi	gram	250	14,000	3,500	250	300.00	ga	800	
		Thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
	Nem rán	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600		161.00	khấu hao	100	
		Trứng gà	gram	7	60,000	420			nhân công	2,500	
		Giá đỗ	gram	5	20,000	100			NRB	100	
		Cà rốt	gram	5	30,000	150			Điện nước	500	
		Củ đậu	gram	5	20,000	100	30-35				
		Hành tây	gram	5	30,000	150					
		Miến	gram	3	60,000	180					
		Bánh đa	cái	1	300	300					
	Nấm, mộc nhĩ	gram	1	250,000	250						
	Nước mắm	nước mắm	ml	10	20,000	200					
		Đường	gram	10	25,000	250					
Sữa tươi	Mì chính	gram	2	100,000	200						
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500					
Cộng thứ 5						23,500		741.70		4,500	28,000
Thứ 6 (26/05)	Nghỉ kết thúc năm học										

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế

BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG



CƠ SỞ CƠM LẮM

Phạm Đại Lâm