

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

SĐT: 098.882.8385

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN, HÀ NỘI
TUẦN 2 NĂM HỌC 2023-2024



Dự kiến: 1150 học sinh

TT	Thứ hai (11/09)	Thứ ba (12/09)	Thứ tư (13/09) Bữa ăn học đường	Thứ năm (14/09)	Thứ sáu (15/09)
1	Thịt băm rang thập cẩm (60g + 10g)	Chả cá ba sa (120g + 10g)	Thịt băm sốt cà chua (60g + 12g)	Thịt kho trứng cút (50g + 35g)	Thịt gà KFC (100g +17g)
2	Trứng gà đánh bông (55g)	Đậu tằm hành (80 g)	Cải thảo xào thịt gà (65g + 10g + 10g)	Giò lụa rim mắm (25g)	Khoai tây chiên (65g)
3	Khoai tây xào tỏi (65g)	Rau muống xào (65g)	Dưa hấu (65g)	Giá đỗ xào cà rốt (50g + 10g)	Tương cà (4 can)
4	Canh bí đỏ nấu thịt nạc (37g + 2g)	Canh chua me (5g)	Canh bí xanh nấu xương gà (40g + 1g + 10g)	Canh rau ngót nấu thịt nạc (7g + 2g)	Canh rau cải nấu thịt nạc (17g + 2g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Bánh bông lan rau củ	Sữa tươi hộp Elovi 110ml	Caramen	Bánh mì Kinh Đô	Sữa tươi hộp Elovi 110ml

Đại diện BGH



Nguyễn Thị Thu

Đại diện cơ sở cơm Lâm

Phạm Đại Lâm