

CƠ SỞ CƠM LÂM

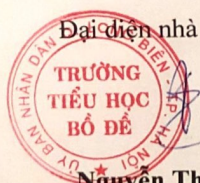
ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

SĐT: 098.882.8385

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN, HÀ NỘI
TUẦN 3 NĂM HỌC 2023-2024**



TT	Thứ hai (18/09)	Thứ ba (19/09)	Thứ tư (20/09)	Thứ năm (21/09)	Thứ sáu (22/09)
1	Thịt lợn xào thập cẩm (58g)	Thịt gà om nấm hương (70g+3g)	Thịt bò, lợn hầm củ quả (22g + 20g + 30 g + 10g)	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn (50g+17g)	Thịt lợn viên mộc sốt cà chua (85g)
2	Trứng gà kho (1 quả)	Giò lụa xào ngũ sắc	Cải thảo xào thịt, cà rốt (65g+10g+7g)	Đậu non sốt cà chua (80 g + 10g)	Trứng đào bông (55g)
3	Bắp cải xào (65g + 10g)	Cải ngọt xào tỏi (65g)	Chuối tiêu (1 quả)	Giá đỗ, cà rốt xào hành (50g+10g)	Su su, cà rốt xào tỏi (65g+10g)
4	Canh rau ngót nấu thịt nạc (7g + 2g)	Canh bí xanh nấu xương (40g + 10g + 2g)	Canh ngao nấu chua, dọc mùng (20g + 10g + 15g+5g+2g)	Canh bí đỏ nấu thịt nạc(37g+2g+2g)	Canh rau cải nấu thịt nạc (20g+3g)
	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
	Bánh ruốc bibica	Sữa chua	Bánh mì kinh đô	Sữa tươi	Bánh bông lan nhỏ



Đại diện nhà trường

Nguyễn Thị Thu

Đại diện cơ sở cơm Lâm

Phạm Đại Lâm