

CƠ SỞ CƠM LÂM

D/C: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 4 NĂM HỌC 2023 - 2024**



TT	Thứ hai (25/09)	Thứ ba (26/09)	Thứ tư (27/09) Bữa ăn học đường	Thứ năm (28/09)	Thứ sáu (29/09)
1	Thịt lợn băm xào ngô ngọt (60g+18g)	Thịt lợn kho trứng cút (58 g + 3 quả)	Thịt gà sốt chua ngọt (85g)	Thịt lợn hầm củ quả (55g+15g+30g)	Cơm rang thập cẩm (15g+15g+15g+15g+20g+35g)
2	Trứng gà kho magi (1 quả)	Đậu rán sốt cà chua (80g + 15g)	Khoai tây xào thịt gà (65g+7g)	Trứng hấp thịt (55g+5g)	Chả nạc dim mắm (30g)
3	Rau muống xào tỏi (65g)	Bắp cải xào cà rốt (70g +5g)	Chuối tiêu (1 quả)	Su su, cà rốt xào tỏi (65g+5g)	Dưa hấu (65g)
4	Nước canh rau muống chua	Canh rau ngọt nấu thịt nạc (7g + 2g)	Canh bí xanh nấu xương (40g+10g+1g)	Canh khoai tây cà rốt nấu xương (5g+30g+1g)	Canh chua thịt dộc mùng (3g+4.5g+1.g+15g)
5	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo
6	Sữa tươi Ba Vì 110ml (1 hộp)	Bánh hura (1 cái)	Caramen (1 hộp)	Bánh bông lan rau củ (1 cái)	Sữa tươi Ba Vì 110ml (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU



ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm