

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRƯ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 12 từ ngày 21/11/2022 đến 25/11/2022

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (21/11)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,000
	Thịt gà om nấm	Gà lọc xương	gram	70	110,000	7,700	50 - 55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	60-62	131.00	khẩu hao	100	
		Cà chua	gram	10	35,000	350			nhân công	2,500	
	Su su xào cà rốt	Su su, cà rốt	gram	70	28,000	1,960	50-55	46.50	NRB	100	
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	35	28,000	980	25-27	62.60			
	Bánh hura	Xương	gram	10	45,000	450					
		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm: gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 2						23,500		825.50		4,500	
Thứ 3 (22/11) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,000
	Thịt kho trứng cút	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng cút	gram	35	50,000	1,750			khẩu hao	100	
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	6	110,000	660			62.70	NRB	
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	5	50,000	250					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90			
	Sữa tươi		hộp	1	4,200	4,200		100.70			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 3						23,500		814.65		4,500	
Thứ 4 (23/11)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	27,985
	Thịt xay thập cẩm	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		ngô ngọt	gram	10	60,000	600			25	160.00	
	Trứng rán	Trứng gà	gram	30	110,000	3,300	42-45	14.00	nhân công	2,500	
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	70	20,000	1,400			1.00	NRB	
	Canh chua me	Me quả	gram	5	45,000	225		80.00			
	Sữa chua		hộp	1	4,500	4,500					
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 4						23,485		847.00		4,500	
Thứ 5 (24/11) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,010
	Thịt gà khoai tây, cà rốt	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	80-90	180.00	lãi dự kiến	500	
		Khoai tây	gram	30	30,000	900			89.00	khẩu hao	
	Bắp cải xào bò	Bắp cải	gram	60	21,000	1,260	40-42	62.50	nhân công	2,500	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			25-27	50.55	
	Canh bí xanh	Bí xanh	gram	35	30,000	1,050	40-45				
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540					
	Bánh chocopie		chiếc	1	4,500	4,500					
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 5						23,510		794.05		4,500	
Thứ 6 (25/11)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	250-310	580.00	ga	1,300	28,010
	Cá tẩm bột	Cá phi lê	gram	60	100,000	6,000			lãi dự kiến	500	
		Bột chiên	gram	15	10,000	150			khẩu hao	100	
	Chả dim mắm	Chả lợn	gram	30	110,000	3,300			nhân công	2,500	
	Giá đỗ xào	Giá đỗ	gram	55	15,000	825			NRB	100	
		Cà rốt	gram	5	20,000	100					
	Canh rau cải	Rau cải	gram	15	25,000	375	30-35	175.60			
		Thịt xay	gram	20	155,000	3,100	210-220	18.00			
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 6						23,510		853.60		4,500	

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế



PHỤ CHƯỞNG
Bùi Thị Thiên Hương

CƠ SỞ CӨM LÂM

(Handwritten signature)
Phạm Đại Lâm