

CÔNG KHAI NGUỒN GỐC THỰC PHẨM THÁNG 3/2023

Đơn vị: **TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ ÁI MỘ**

Địa chỉ: **Số 34 Ngõ 298 Ngọc Lâm, Long Biên, Hà Nội**



STT	Đơn vị cung cấp suất ăn	Địa chỉ	Thông tin về đơn vị/người cung cấp		Thời hạn hợp đồng		
			Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn	
1	Suất ăn học sinh	Công ty Cổ phần 5SPRO	Số 431 Ngọc Thụy, Long Biên, Hà Nội	0104 104405	024 3872 8688		

DANH SÁCH CÁC NHÀ CUNG ỨNG THỰC PHẨM CỦA CÔNG TY CỔ PHẦN 5SPRO

STT	Thực phẩm	Nơi cung cấp		Thông tin về đơn vị/người cung cấp		Thời hạn hợp đồng	
		Họ và tên	Địa chỉ	Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Sản phẩm gia súc, gia cầm, thủy hải sản	Công ty TNHH Thực phẩm Chiến Sĩ	Xã Bình Minh, Huyện Khoái Châu, Tỉnh Hưng Yên	0901037573	0967 862 633	01/06/2022	31/05/2024
		Công ty cổ phần Beefood	Đội 6, Thôn Sơn Trung, X. Yên Sơn, H. Quốc Oai, Hà Nội	0109826919	0818 081 988	01/06/2022	31/05/2024
		Công ty TNHH HALO FOODS Việt Nam	Đỗ Xá, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	0108 458 444	0984 449 082	01/06/2022	01/06/2023
2	Trứng gia cầm	Công ty TNHH Trứng sạch Hoàng Anh	630 Ngõ Gia Tự, P. Đức Giang, Long Biên, Hà Nội	107708571	0372 791 701	01/06/2022	31/05/2024
3	Giò, chả	Cơ sở sản xuất giò chả Ánh Tâm	Yên Khê, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	01J8014143	0977 824 633	01/06/2022	31/05/2024

		HTX SX Tiêu thụ chế biến SPNNAT Xã Vân Nội	Thôn Dầm, Vân Nội, Đông Anh, Hà Nội	010907000059	0967 862 633	01/06/2022	31/05/2024
		HKD Nguyễn Thị Thu Trang	Đội 4, Thôn Sơn Trung, Xã Yên Sơn, Huyện Quốc Oai, Hà Nội	01V8009941	0974 507 799	01/06/2022	31/05/2024
5	Đậu phụ	Cơ sở Đậu Nhật Long Biên	Số 2 ngách 987/68 Ngô Gia Tự, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội	01N8014387	0356 881 688	01/06/2022	01/06/2024
6	Gạo	HKD Ngô Văn Quyền	Số nhà 88, TT Yên Mỹ, Huyện yên Mỹ, Hưng Yên	05D800002110/ HKD	0915 347 293	01/06/2022	31/05/2024
7	Gia vị, lạc.....	Công ty cổ phần Goodchoice Việt Nam	Số 63 Vạn Phúc, P. Vạn Phúc, Q. Hà Đông, TP Hà Nội	0108978443	0909 702 111	20/09/2022	20/09/2023

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS ÁI MỘ

Đơn giá 32,000 VND bao gồm 01 bữa ăn trưa và thuế

(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục Đào tạo và Viện Dinh dưỡng Quốc gia)

Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Năng lượng ⁽¹⁾ (kcal)	Đáp ứng nhu cầu hằng ngày (%)	Tỷ lệ (%)			Tổng số nguyên liệu ⁽³⁾ (loại)	Tổng lượng rau củ quả ⁽⁴⁾ (g)	Hàm lượng muối ⁽⁵⁾ (g)	
									P(2)	Protein động vật/ Protein tổng	L(2)				G(2)
Tiêu chuẩn							950-1375	35-50	13.0-20.0	≥ 48.0	20.0-30.0	50.0-65.0	≥ 10	86.0-140.0	≤ 2.0
Tuần 5	Thứ 2 27/2	Cơm	Gà rán KFC	Khoai tây chiên	Canh chua thịt	Nước ngọt Pepsi	1325	48.2	18.4	51.7	24.6	57.0	12.0	104.0	1.7
	Thứ 3 28/2	Cơm	Thịt rang hành	Lạc chiên	Canh cải nấu thịt	Bắp cải xào	1247.0	45.3	17.9	53.0	28.8	53.3	10.0	94.0	1.8
	Thứ tư 1.3	Cơm	Thịt kho nước dừa	Chà cốm	Canh cải thảo nấu thịt	Bí xanh xào tỏi	1221.0	44.8	17.3	48.5	29.5	53.2	11.0	124.0	1.8
	Thứ năm 2.3	Cơm	Gà rang gừng	Trứng đúc thịt	Canh bí đỏ hầm xương	Bắp cải xào	1187.4	43.2	17.4	49.1	23.2	59.4	13.0	104.0	1.7
	Thứ sáu 3.3	Cơm	Cá chiên xóc tỏi	Thịt xào ngô nấm	Canh cải nấu thịt	Giá đỗ, cà rốt xào	1195.1	43.5	18.2	62.7	22.7	59.1	11.0	139.0	1.8

Ghi chú: ⁽¹⁾ Phần trăm năng lượng được tính trên tổng năng lượng của một ngày.

⁽²⁾ Phần trăm Protein, Lipid, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa.

⁽³⁾ Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị.

⁽⁴⁾ Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng.

⁽⁵⁾ Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn.