

TRƯỜNG THCS ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Lô TH03 Khu Đô Thị Việt Hưng, Phường Giang Biên, Quận Long Biên, TP. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/04/2023 (30.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (17-21/04/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng gà	Đậu rán sốt thịt cà chua	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Gà kho sả gừng	Thịt rang tôm
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Xúc xích hoa cúc	Chả lụa rim mắm	Trứng tráng hành	Đậu tẩm hành
3	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào hành	Su su xào cà rốt
4	Canh chua me	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu xương	Canh bí xanh nấu xương	Canh đậu non nấu thịt
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Giám đốc
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI
VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
ĐÔ THỊ
VIỆT HƯNG
Nguyễn Thị Kim Thúy

TRƯỜNG THCS ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com



THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Ngày 03/04/2023 (30.000/ suất đã bao gồm thuế VAT) (17-21/04/2023)

THỨ	Tên Thực Phẩm	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		KALO	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1 Thịt kho trứng gà	0.095	0.065	705	
	2 Lạc chiên muối tẩm gia vị	0.025	0.025		
	3 Rau muống xào tỏi	0.08	0.055		
	4 Canh chua nấu me	0.03	0.01		
	5 Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Ba	1 Đậu rán sốt thịt cà chua	0.105	0.075	710	
	2 Xúc xích hoa cúc	0.7	0.7		
	3 Khoai tây xào	0.08	0.055		
	4 Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5 Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
	1 Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	0.066	0.06		

Thứ Tư	2	Chả lụa rim mắm	0.03	0.03	700	
	3	Su su xào cà rốt	0.08	0.055		
	4	Canh su hào nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Năm	1	Gà kho sả gừng	0.105	0.075	705	
	2	Trứng tráng hành	1	1		
	3	Giá đỗ xào hành	0.08	0.055		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Sáu	1	Thịt rang tôm	0.75	0.055	710	
	2	Đậu tằm hành	0.05	0.045		
	3	Su su xào cà rốt	0.08	0.055		
	4	Canh đậu non nấu thịt	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		

* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!

