

A. NỘI DUNG:

Kiểm tra: kĩ thuật xuất phát cao chạy nhanh – 60m

- Thực hiện đúng kĩ thuật – đạt thành tích 8s đối với nam và 9s đối với nữ.

B. HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN KIỂM TRA

- Hình thức kiểm tra: Thực hành
- Thời gian kiểm tra: 45 phút

BGH Duyệt

TTCM

Người ra đề

Phạm Văn Quý

Vũ T.Thanh Tuyền