

The background is a light cream color. It features several decorative elements: a large pink shape in the top-left corner, a light green shape in the bottom-left corner, a yellow curved line in the bottom-right, and a light red rounded rectangle on the right edge. There are four black wavy lines scattered across the page, two in the top half and two in the bottom half.

KHỞI ĐỘNG

The background features a light cream color with several large, overlapping, curved shapes in shades of pink, yellow, and light green. Scattered throughout are small, black, wavy lines that resemble stylized squiggles or decorative flourishes.

TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN

GVTH: TRẦN THỊ MỸ LỆ

NỘI DUNG BÀI HỌC

01
**THẾ NÀO LÀ TỰ
NHẬN THỨC
BẢN THÂN**

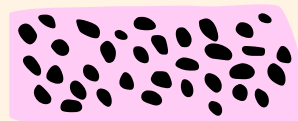
03
**CÁC TỰ NHẬN
THỨC BẢN THÂN**

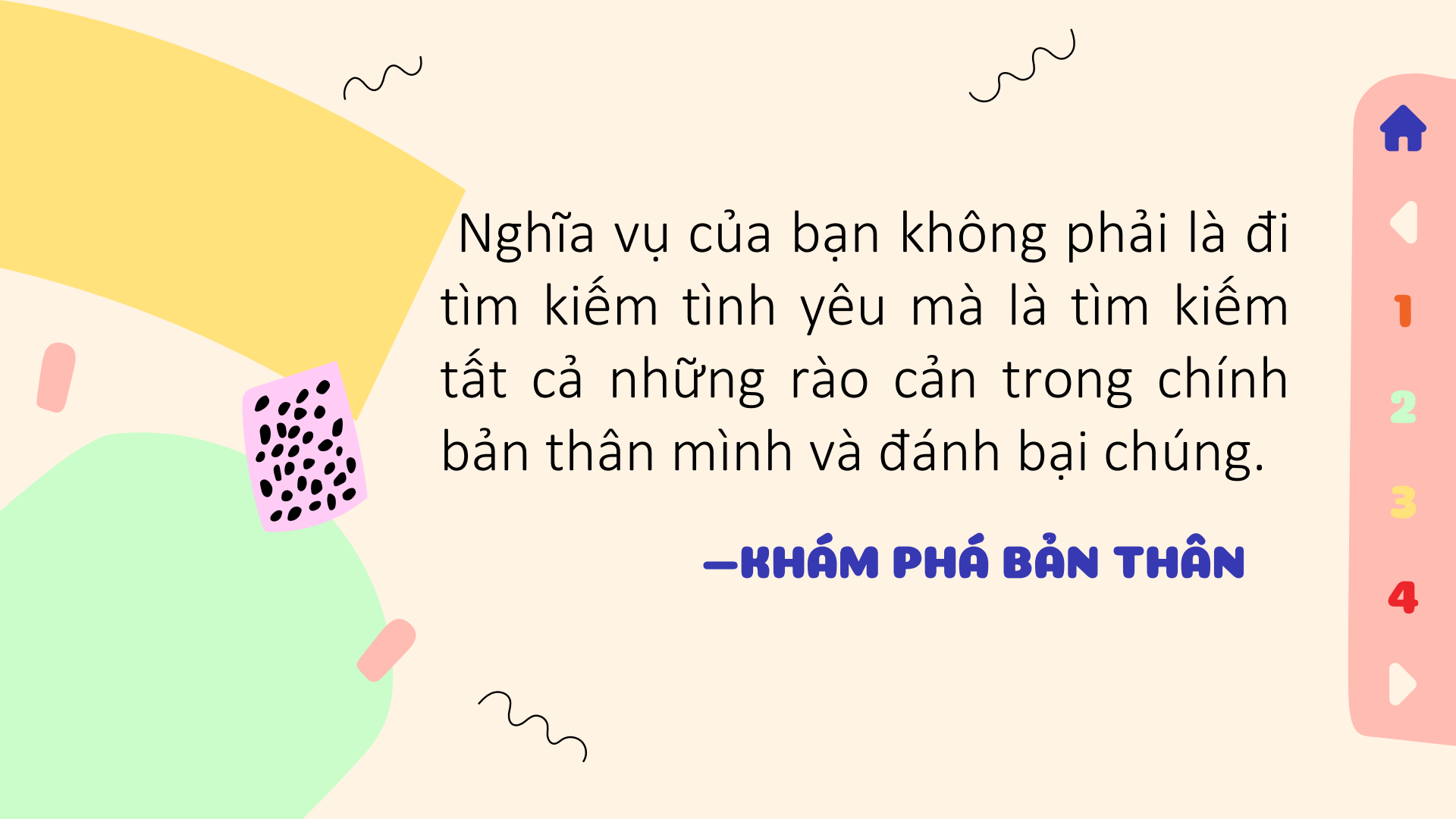
02
**Ý NGHĨA CỦA
TỰ NHẬN THỨC
BẢN THÂN**

04
BÀI TẬP



KHÁM PHÁ





Nghĩa vụ của bạn không phải là đi tìm kiếm tình yêu mà là tìm kiếm tất cả những rào cản trong chính bản thân mình và đánh bại chúng.

—KHÁM PHÁ BẢN THÂN



01.

THẾ NÀO LÀ
TỰ NHẬN THỨC
BẢN THÂN?



1

2

3

4





Câu chuyện

“CON GÀ” ĐẠI BÀNG



1

2

3

4





CÂU CHUYỆN “CON GÀ” ĐẠI BÀNG

Vì sao con gà “đại bàng” không thực hiện được mong ước có thể bay như những chú chim đại bàng?

Qua câu chuyện em rút ra được bài học gì cho bản thân?



1

2

3

4



EM ĐỒNG Ý VỚI QUAN ĐIỂM NÀO SAU ĐÂY?

Tự nhận thức bản thân là biết nhìn nhận đánh giá về khả năng, thái độ, hành vi, việc làm, điểm mạnh, điểm yếu,... của bản thân.

Tự nhận thức bản thân là luôn hiểu rõ mình và tự tin với điểm mạnh của mình.

Tự nhận thức bản thân là nhận ra những điểm tốt, chưa tốt của bản thân. SS mình với người khác và điều chỉnh bản thân mình sao cho giống họ.



BÀI HỌC RÚT RA



**THẰNG THẰNG
NHÌN NHẬN
NHỮNG ƯU-
NHƯỢC ĐIỂM
CỦA BẢN THÂN**



**MẠNH DẠY,
QUYẾT TÂM
THEO ĐUỔI
ƯỚC MƠ**



**LUÔN HỌC HỎI ĐỂ
CỐ GẮNG THAY ĐỔI
HOÀN THIỆN BẢN
THÂN, PHÁT HUY
ĐIỂM MẠNH VÀ HẠN
CHẾ ĐIỂM YẾU.**



1

2

3

4

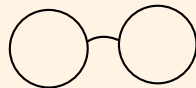
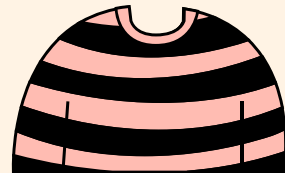
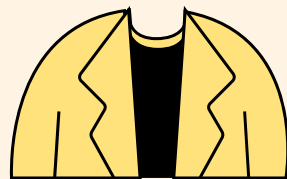
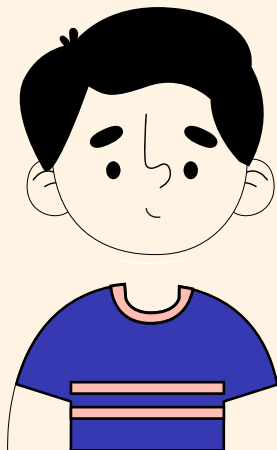


**Em hiểu thế nào
là tự nhận thức
bản thân?**



TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN LÀ GÌ?

Tự nhận thức bản thân là biết nhìn nhận, đánh giá đúng về bản thân mình. (khả năng, sở thích, tính tình, thói quen, điểm mạnh, điểm yếu,...)



02.

**Ý NGHĨA TỰ NHẬN
THỰC BẢN THÂN**



CHIA NHÓM, CHỌN Ý KIẾN VÀ GIẢI THÍCH

PHIẾU HỌC TẬP

NỘI DUNG Ý KIẾN	ĐỒNG Ý	KHÔNG ĐỒNG Ý
1. Có cái nhìn trung thực về ưu điểm, nhược điểm của mình.		
2. Xác định những việc cần làm để hoàn thiện bản thân		
3. Dễ đồng cảm và chia sẻ với người khác.		
4. Có những việc làm và những cách cư xử phù hợp với mọi người xung quanh		

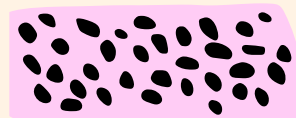


1

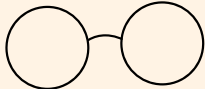
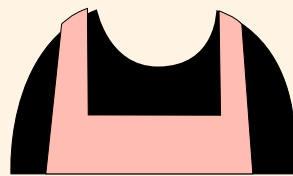
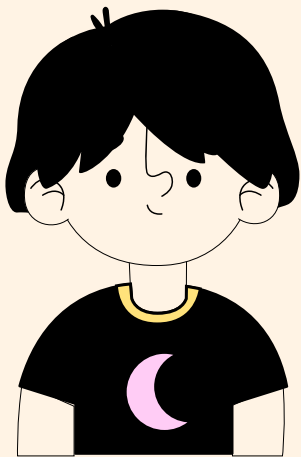
2

3

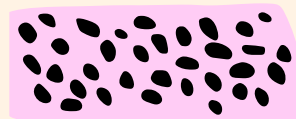
4



Ý NGHĨA TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN



- Nhận ra điểm mạnh của bản thân để phát huy, điểm yếu của bản thân để khắc phục
- Biết rõ mong muốn, những khả năng, những khó khăn, thách thức của bản thân để có thể đặt mục tiêu, ra quyết định và giải quyết vấn đề phù hợp; đồng thời giúp em giao tiếp, ứng xử phù hợp với người khác.

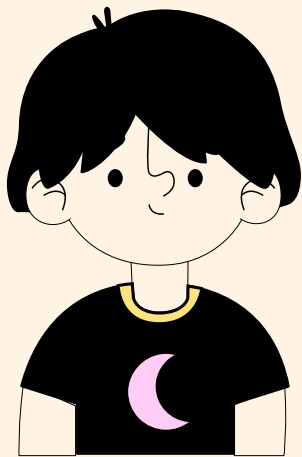


03.

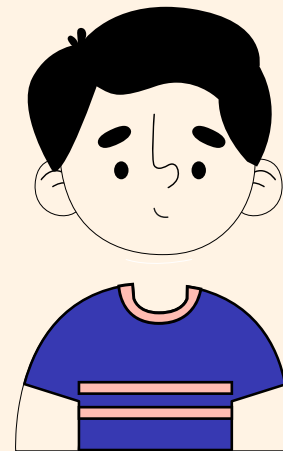
CÁCH TỰ NHẬN THỰC BẢN THÂN



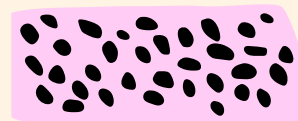
ĐỌC 2 TÌNH HUỐNG SGK Tr28



TH CỦA HOA



TH CỦA BÌNH

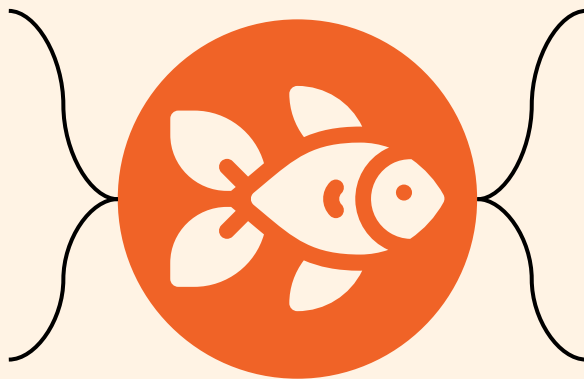


ĐỌC 2 TÌNH HUỐNG SGK Tr28

TH HOA

Hoa đã tự nhận thức bản thân bằng cách nào?

Em còn biết thêm cách nào khác để tự nhận thức bản thân. Hãy chia sẻ cho các bạn.



TH BÌNH

Em có nhận xét gì về hành động, việc làm của Bình?

Em có đồng tình với việc làm, hành động đó không? Vì sao?



ĐỂ TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN EM CẦN:

Đánh giá bản thân qua thái độ, hành vi, KQ trong từng hoạt động, tình huống cụ thể.

Quan sát phản ứng và lắng nghe ý kiến của người khác về mình.

SS những NX/ đánh giá của người khác về mình với những NX/ đánh giá của mình.

Thân thiện, cởi mở, tích cực TG hoạt động tập thể, để rèn luyện và phát triển bản thân.

LUYỆN TẬP



1

2

3

4



BÀI 1: KHÁM PHÁ CHÍNH MÌNH

B1 Tự viết lời giới thiệu bản thân trên nửa trang giấy (ưu điểm, nhược điểm, sở thích, tính cách,...)

B2 Nhờ bạn bè (người thân) viết về ưu điểm, hạn chế, tính cách, sở thích về em trên nửa trang giấy.

B3 SS thông tin của em và người khác viết về em và hoàn thành việc mô tả bản thân.

B4 Liệt kê những ưu điểm, hạn chế và đề xuất biện pháp phát huy ưu điểm, hạn chế khuyết điểm

QUAN SÁT BỨC TRANH SAU VÀ TRẢ LỜI CÂU HỎI



- ?
- a) Em hãy nhận xét việc làm của các nhân vật trong các bức tranh và cho biết hậu quả của những việc làm đó.
- b) Em có lời khuyên gì đối với các nhân vật trong mỗi bức tranh để giúp họ vượt qua chính mình?

NHỮNG TÌNH HUỐNG NÀO DƯỚI ĐÂY CHO THẤY CÁC BẠN CHƯA BIẾT CÁCH TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN? UÌ SAO?

Minh rất muốn được hát trước lớp nhưng lại sợ các bạn chê hát không hay nên Minh chưa dám thực hiện mong muốn của mình.

Sau mỗi lần cô giáo trả bài, Quang điều dành TG so sánh với bài của bạn điểm cao để tìm ra những điểm chưa đúng chưa hay và nhờ bạn giải thích những điều Quang chưa hiểu.

Mỗi khi nhận được nhận xét của các bạn trong lớp về những điều cần phải cố gắng, Loan thường tỏ ra khó chịu và không quan tâm đến những điều các bạn góp ý.

1

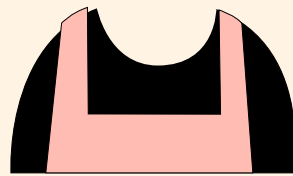
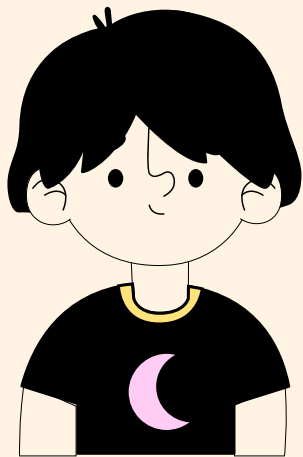
2

3

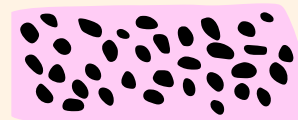
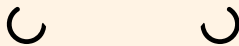
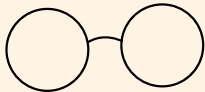
UẬN DỤNG



BT UẬN DỤNG

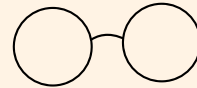
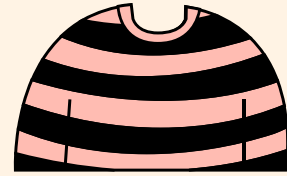
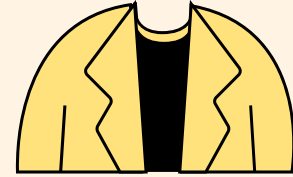
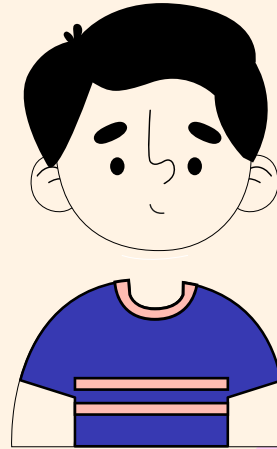


- Mỗi ngày dành 15 phút để suy nghĩ những trải nghiệm của bản thân bao gồm những điều mong muốn, những điều tốt, chưa làm tốt,... và ghi vào nhật kí. Sau mỗi tháng em xem lại nhật kí để biết bản thân mình đã thay đổi ntn?



BT ỨNG DỤNG

Em hãy tham gia các hoạt động tập thể và ghi lại những trải nghiệm, đặc điểm và khả năng mới mà em đã khám phá được ở bản thân mình.





THANKS!



1

2

3

4

