

**Phần 1: Trắc nghiệm khách quan (5đ)**

Chọn chữ cái đứng trước câu trả lời đúng và dùng bút chì tô đậm vào chữ cái tương ứng ở mỗi câu trong phiếu trắc nghiệm khách quan

Câu 1. Cơ quan nào dưới đây không phải một bộ phận của hệ tiêu hoá?

- A. Thanh quản B. Dạ dày C. Thực quản D. Gan

Câu 2. Thành phần nào của thức ăn được tiêu hóa trong khoang miệng?

- A. 1 phần Protein B. 1 phần tinh bột chín
C. 1 phần nước D. 1 phần Lipit

Câu 3. Để phòng ngừa các bệnh tim mạch, chúng ta cần lưu ý điều gì?

A. Nói không với chất kích thích, rượu, bia, thuốc lá, mỡ, nội tạng động vật và thực phẩm chế biến sẵn

B. Thường xuyên luyện TDTT tập dưới thời tiết lạnh để tăng sức chịu đựng.

C. Ăn nhiều thực phẩm giàu chất béo, chất đạm

D. Thường xuyên vận động mạnh để tăng sức chịu đựng

Câu 4. Vì sao xương trẻ nhỏ khi gãy thì mau liền hơn?

A. Vì thành phần cốt giao nhiều hơn chất khoáng

B. Vì chưa có thành phần cốt giao

C. Vì chưa có thành phần khoáng

D. Vì thành phần cốt giao ít hơn chất khoáng

Câu 5. Chức năng của đường dẫn khí là gì?

A. Dẫn khí vào và ra, làm ấm không khí đi vào và bảo vệ phổi

B. Là nơi trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường ngoài.

C. Là nơi diễn ra quá trình trao đổi khí oxi giữa tế bào và máu

D. Là nơi lọc không khí

Câu 6. Xương có những tính chất gì?

A. Đàn hồi và vững chắc

B. Mềm dẻo

C. Mềm dẻo và bền chắc

D. Vững chắc

Câu 7. Giải thích câu nói: “Chỉ cần ngừng thở 3-5 phút thì máu qua phổi sẽ chẳng có O₂ để mà nhận”?

A. Do nồng độ H₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp

B. Do nồng độ N₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp

C. Do nồng độ O₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp

D. Do nồng độ CO₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp

Câu 8. Hoạt động hô hấp có vai trò gì?

A. Bảo vệ phổi khỏi các tác nhân có hại.

B. Thải loại khí cacbonic ra khỏi cơ thể.

C. Dẫn không khí ra và vào phổi.

D. Cung cấp oxi cho tế bào để phân giải các chất hữu cơ tạo năng lượng và loại bỏ khí cacbonic ra khỏi cơ thể

Câu 9. Ở người, loại mạch nào là nơi xảy ra sự trao đổi chất với tế bào?



Phần 1: Trắc nghiệm khách quan (5đ)

Chọn chữ cái đứng trước câu trả lời đúng và dùng bút chì tô đậm vào chữ cái tương ứng ở mỗi câu trong phiếu trắc nghiệm khách quan

Câu 1. Ở người, loại mạch nào là nơi xảy ra sự trao đổi chất với tế bào?

- A. Tĩnh mạch B. Động mạch chủ C. Mao mạch D. Động mạch

Câu 2. Vì sao xương trẻ nhỏ khi gãy thì mau liền hơn?

- A. Vì thành phần cốt giao ít hơn chất khoáng
B. Vì chưa có thành phần cốt giao
C. Vì thành phần cốt giao nhiều hơn chất khoáng
D. Vì chưa có thành phần khoáng

Câu 3. Vì sao hoạt động một thời gian dài cơ bị mỏi?

- A. Do cơ làm việc quá sức, oxi cung cấp thiếu, lượng axit lactic bị tích tụ đầu độc cơ
B. Do cơ lâu ngày không tập luyện
C. Do lượng nhiệt của cơ thể tỏa ra môi trường nhiều.
D. Do lượng oxi cung cấp nhiều nên lượng axit lactic bị tích tụ đầu độc cơ

Câu 4. Loại đồ ăn nào dưới đây đặc biệt có lợi cho hệ tim mạch?

- A. Sữa tươi B. Lòng đỏ trứng gà C. Kem D. Cá hồi

Câu 5. Sự mềm dẻo của xương có được là nhờ thành phần nào?

- A. Nước B. Chất hữu cơ C. Chất vô cơ D. Chất khoáng

Câu 6. Chức năng của đường dẫn khí là gì?

- A. Là nơi lọc không khí
B. Là nơi diễn ra quá trình trao đổi khí oxi giữa tế bào và máu
C. Dẫn khí vào và ra, làm ấm không khí đi vào và bảo vệ phổi
D. Là nơi trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường ngoài.

Câu 7. Người mang nhóm máu AB có thể truyền máu cho người mang nhóm máu nào mà không xảy ra sự kết dính hồng cầu?

- A. Nhóm máu O B. Nhóm máu AB
C. Nhóm máu A D. Nhóm máu B

Câu 8. Thành phần nào của thức ăn được tiêu hóa trong khoang miệng?

- A. 1 phần nước B. 1 phần tinh bột chín
C. 1 phần Lipit D. 1 phần Protein

Câu 9. Giải thích câu nói: “Chỉ cần ngừng thở 3-5 phút thì máu qua phổi sẽ chẳng có O₂ để mà nhận”?

- A. Do nồng độ N₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp
B. Do nồng độ CO₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp
C. Do nồng độ H₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp
D. Do nồng độ O₂ trong không khí ở phổi hạ quá thấp

Câu 10. Cơ quan nào dưới đây không phải một bộ phận của hệ tiêu hoá?

- A. Thanh quản B. Gan C. Thực quản D. Dạ dày

Câu 11. Xương có những tính chất gì?

A. Mềm dẻo và bền chắc
C. Mềm dẻo

B. Đàn hồi và vững chắc
D. Vững chắc

Câu 12. Hoạt động hô hấp có vai trò gì?

A. Thai loại khí cacbonic ra khỏi cơ thể.
B. Bảo vệ phổi khỏi các tác nhân có hại.
C. Cung cấp oxi cho tế bào để phân giải các chất hữu cơ tạo năng lượng và loại bỏ khí cacbonic ra khỏi cơ thể

D. Dẫn không khí ra và vào phổi.

Câu 13. Cơ quan nào đóng vai trò chủ yếu trong cử động nuốt?

A. Thanh quản

B. Thực quản

C. Họng

D. Lưỡi

Câu 14. Ở xương dài, màng xương có chức năng gì?

A. Giúp giảm ma sát khi chuyển động

B. Giúp xương phát triển to về bề ngang

C. Giúp xương dài ra

D. Giúp dự trữ các chất dinh dưỡng

Câu 15. Bệnh nào dưới đây có thể gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm ở hệ tim mạch?

A. Bệnh tay chân miệng

C. Bệnh nước ăn chân

B. Bệnh thấp khớp

Câu 16. Ở người một lần hít vào và 1 lần thở ra được gọi là gì?

A. Nhịp hô hấp

C. Cử động hô hấp

B. Sự thông khí ở phổi

D. Sự thở

Câu 17. Để phòng ngừa các bệnh tim mạch, chúng ta cần lưu ý điều gì?

A. Thường xuyên luyện TDTT tập dưới thời tiết lạnh để tăng sức chịu đựng.

B. Thường xuyên vận động mạnh để tăng sức chịu đựng

C. Nói không với chất kích thích, rượu, bia, thuốc lá, mỡ, nội tạng động vật và thực phẩm chế biến sẵn

D. Ăn nhiều thực phẩm giàu chất béo, chất đạm

Câu 18. Chất nào dưới đây hầu như không bị biến đổi trong quá trình tiêu hoá thức ăn?

A. Lipit

B. Vitamin

C. Protein

D. Axit nucleic

Câu 19. Có mấy loại thức ăn sẽ biến đổi hóa học khi qua khoang miệng?

A. 4

B. 3

C. 2

D. 5

Câu 20. Khi mạch máu bị nút vỡ, loại ion khoáng nào dưới đây sẽ tham gia tích cực vào cơ chế hình thành khối máu đông?

A. Ba^{2+}

B. Na^+

C. Ca^{2+}

D. Cl^-

II. TỰ LUẬN (5 điểm)

Câu 21 (2 điểm): Em hãy nêu cấu tạo của tim?

Câu 22 (2 điểm): Nếu các nguyên nhân làm gián đoạn hô hấp và cách xử lý khi gặp nạn nhân ngừng hô hấp, ngừng tuần hoàn?

Câu 23 (1 điểm): Hãy giải thích nghĩa đen về mặt sinh học của câu thành ngữ: “Nhai kĩ no lâu”?