

TRƯỜNG THCS LONG BIÊN
TỔ XÃ HỘI

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA HỌC KỲ II
NĂM HỌC 2022-2023
MÔN: GIÁO DỤC CÔNG DÂN 7

I. NỘI DUNG KIẾN THỨC CẦN ÔN TẬP

1. Phạm vi ôn tập

1. Bài 6: Ứng phó với tâm lí căng thẳng.
2. Bài 7: Phòng, chống bạo lực học đường.
3. Bài 8: Quản lí tiền.

2. Một số câu hỏi trọng tâm

- Câu hỏi định hướng nội dung lý thuyết cần ôn tập:

Với mỗi đơn vị bài học, học sinh cần nắm được khái niệm, biểu hiện, ý nghĩa và cách rèn luyện.

- Câu hỏi vận dụng, nâng cao, mở rộng:

Học sinh biết vận dụng kiến thức để giải quyết tình huống thực tế, nhận diện được các biểu hiện, hành vi đúng, chưa đúng. Từ đó, biết liên hệ thực tế bản thân.

II. MỘT SỐ BÀI TẬP MINH HỌA:

1. Bài tập trắc nghiệm: Trả lời những câu hỏi sau bằng cách ghi lại ra giấy chữ cái in hoa đứng đầu đáp án đúng:

Câu 1: Em đồng tình với cách ứng phó tâm lí căng thẳng nào dưới đây?

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| A. Xem tivi, xem phim liên tục. | B. Dành nhiều thời gian chơi điện tử. |
| C. Đọc sách, nghe nhạc nhẹ nhàng. | D. Hút thuốc, uống rượu, bia. |

Câu 2: Một mối, chán ăn, khó ngủ là một số biểu hiện của:

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| A. học sinh lười học. | B. cơ thể bị căng thẳng. |
| C. học sinh chăm học. | D. người trưởng thành. |

Câu 3: Khi rơi vào trạng thái căng thẳng, chúng ta không nên làm gì sau đây?

- Luyện tập thể thao, hòa mình với thiên nhiên.
- Xác định phương pháp học tập khoa học, phù hợp.
- Chia sẻ, tâm sự với người thân và bạn bè xung quanh.
- Tách biệt với mọi người, không trò chuyện với bất kì ai.

Câu 4: Khi thấy bạn thân của mình bị tâm lí căng thẳng về học tập em sẽ lựa chọn cách ứng xử nào sau đây?

- Động viên, giúp đỡ bạn vượt qua được khó khăn.
- Làm bài cho bạn để bạn không phải căng thẳng.
- Kệ bạn, bạn thân - thân ai người ấy lo.
- Cho bạn chép bài khi đến giờ kiểm tra.

Câu 5: Nguyên nhân chủ quan dẫn đến bạo lực học đường là gì?

- Thiếu sự quan tâm, giáo dục từ gia đình.



- B. Đặc điểm tâm sinh lí lứa tuổi học sinh.
- C. Tác động tiêu cực từ môi trường xã hội.
- D. Tác động từ các game có tính bạo lực.

Câu 6: Nội dung nào dưới đây không phản ánh đúng về tác hại của bạo lực học đường?

- A. Gây ra những tổn thương về thân thể và tâm lý cho nạn nhân
- B. Người bị bạo lực học đường có thể bị giảm sút kết quả học tập.
- C. Gây không khí căng thẳng trong gia đình và xã hội thiếu an toàn.
- D. Người gây bạo lực học đường không phải chịu các hình thức kỉ luật.

Câu 7: Việc làm nào sau đây không thể hiện tính tiết kiệm?

- A. Bố cho A tiền tiêu ăn sáng mỗi ngày 20.000d, A chỉ ăn hết 10.000d và số tiền còn lại A bỏ vào lợn tiết kiệm.
- B. Sau mỗi năm học, V thường sử dụng những trang vở chưa viết gộp lại thành quyển sách nháp.
- C. Thấy T xả nước ra chậu rất nhiều để nghịch nước, mẹ đã tắt vòi nước và dạy cho T hiểu cần phải tiết kiệm nước.
- D. H có thói quen khóa vòi nước và tắt điện nhà vệ sinh sau khi sử dụng xong.

Câu 8: Trong các câu thành ngữ, tục ngữ dưới đây, câu nào nói về đức tính tiết kiệm?

- A. Học, học nữa, học mãi.
- B. Có công mài sắt có ngày nên kim.
- C. Tích tiểu thành đại.
- D. Đi một ngày đàng học một sàng khôn.

Câu 9: Câu nói: "Cơm thừa gạo thiếu" nói đến vấn đề gì?

- A. Lãng phí, thừa thãi.
- B. Cần cù, siêng năng.
- C. Trung thực, thẳng thắn.
- D. Tiết kiệm.

Câu 10: Nếu nhìn thấy tình trạng các bạn học sinh đang đánh nhau, em nên lựa chọn cách ứng xử nào dưới đây?

- A. Không làm gì cả vì đó không phải việc của mình
- B. Lấy điện thoại quay clip rồi tung lên fakebook.
- C. Reo hò, cổ vũ các bạn tiếp tục đánh nhau.
- D. Nhanh chóng báo cho những người lớn đáng tin cậy.

2. Bài tập tự luận:

Câu 1: Thế nào là quản lý tiền? Em hãy nêu một số nguyên tắc quản lý tiền có hiệu quả?

Câu 2: Tình huống nguy hiểm là gì? Nêu một số cách ứng phó tích cực với tâm lý căng thẳng mà em biết?

Câu 3: Biết tin D bị S bạn học cùng lớp bắt nạt nhiều lần, bạn thân D là T vô cùng tức giận. T có ý định rủ thêm bạn chặn đường dạy cho S một bài học.

- a. Em hãy nhận xét hành vi của S, T trong tình huống trên?
- b. Nếu em là D, em sẽ làm gì?

s unch, ghét
ạo
biển
y

Câu hỏi vận dụng kiến thức giải quyết vấn đề thực tế:

Câu 1: Là học sinh lớp 7, em có cần phải quản lí tiền không? Nêu một số cách quản lý tiền hiệu quả của bản thân.

Câu 2: Em hãy nêu trách nhiệm của bản thân trong việc phòng, chống bạo lực học đường.

Long Biên, ngày 14 tháng 02 năm 2023

Người lập đề cương

NHÓM TRƯỞNG

**KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Thanh Thủy

Phạm Thị Thanh Thủy

Cao Thị Phương Anh

