

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
QUẬN LONG BIÊN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: **1763**/UBND-YT

Long Biên, ngày **31** tháng **8** năm 2023

V/v chủ động triển khai các biện pháp phòng chống dịch đau Mắt đỏ, Thủy đậu, Tay chân miệng, Sốt xuất huyết

Kính gửi:

- Thành viên BCD công tác CSSKBD và DS - KHHGD quận;
- Ủy ban nhân dân 14 phường;
- Các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận.

Thời gian gần đây, tại Bệnh viện Mắt trung ương cũng ghi nhận số ca tới viện thăm khám do đau mắt đỏ (hay còn gọi là viêm kết mạc cấp) có sự gia tăng trong tháng 6-2023, bệnh viện ghi nhận gần 1.700 ca đau mắt đỏ, đến tháng 7 tăng lên gần 2.600 ca. Từ đầu tháng 8-2023 cho đến nay, đã ghi nhận hơn 2.400 ca đau mắt đỏ. Theo các bác sĩ Bệnh viện Mắt trung ương, đau mắt đỏ nhanh chóng trở thành dịch vì tốc độ lây lan rất nhanh do tiếp xúc với dịch tiết của người mắc bệnh khi họ nói chuyện hoặc hắt hơi, chạm tay vào những vật dụng hay đồ dùng cá nhân nhiễm mầm bệnh như gói, khăn mặt, bàn chải, chìa khóa, tay nắm cửa, chậu rửa bát, nút bấm cầu thang, điện thoại, đồ chơi... sử dụng nguồn nước bị nhiễm bệnh (ao hồ, bể bơi)... Thói quen dụi mắt, sờ tay vào mũi, miệng, làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh. Đau mắt đỏ thường không quá nghiêm trọng, nếu vệ sinh, chăm sóc và điều trị tốt, bệnh thường diễn biến trong khoảng từ 5 - 10 ngày. Tuy nhiên, nếu chủ quan không điều trị, để bệnh kéo dài, thường xuyên tái phát, bệnh có thể gây ra biến chứng nguy hiểm như loét giác mạc, mù lòa... Đặc biệt, các bác sĩ cũng lưu ý nguy cơ dịch bệnh gia tăng khi học sinh quay trở lại trường học. Để chủ động phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ, dịch sốt xuất huyết và dịch bệnh chân tay miệng ... Ủy ban nhân dân quận Long Biên yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện các nội dung sau:

**1. Tiếp tục thực hiện Thông báo kết luận số 981-TB/QU ngày 21/08/2023** của Thường trực quận ủy về công tác phòng chống sốt xuất huyết trên địa bàn quận Long Biên năm 2023; Công văn số số 539/UBND-YT ngày 24/3/2023 của UBND quận về việc chủ động triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh thủy đậu, tay chân miệng...

**2. Đối với dịch đau mắt đỏ :**

- Tăng cường truyền thông hướng dẫn người dân, giáo viên, phụ huynh học sinh về các dấu hiệu bệnh; khuyến cáo phòng ngừa lây lan, phân biệt với các bệnh lý về mắt khác; hướng dẫn chăm sóc tại nhà với các trường hợp nhẹ và các dấu hiệu chuyển nặng cần nhập viện.

- Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tiếp tục triển khai hiệu quả công tác tiếp nhận và điều trị bệnh đau mắt đỏ. Trong đó, đặc biệt lưu ý dặn dò, tư vấn kỹ người bệnh và người thân về các dấu hiệu chuyển nặng, cần phải nhập viện và ghi rõ trong toa thuốc ngoại trú.

- Các đơn vị phải sẵn sàng cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhân sự, vật tư, thuốc điều trị và kế hoạch ứng phó khi có dịch bệnh xảy ra.

### **3. UBND quận giao:**

#### **3.1. Trung tâm Y tế quận**

- Cập nhật thường xuyên tình hình dịch bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn Thành phố và Quận, phối hợp Phòng Y tế tham mưu với UBND quận triển khai thực hiện các biện pháp phòng chống dịch phù hợp với tình hình trên địa bàn không để dịch bùng phát.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo, Phòng Y tế quận, các phường để tổ chức tuyên truyền phòng chống dịch đau mắt đỏ và các dịch bệnh sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu.... tại các trường học và tại cộng đồng.

- Chỉ đạo các Phòng khám và trạm y tế thực hiện công tác tiếp nhận và điều trị bệnh đau mắt đỏ. Trong đó, đặc biệt lưu ý dặn dò, tư vấn kỹ người bệnh và người thân về các dấu hiệu chuyển nặng, cần phải nhập viện và ghi rõ trong toa thuốc ngoại trú.

- Thực hiện chế độ thông tin, báo cáo dịch bệnh truyền nhiễm theo quy định và báo cáo nhanh khi có tình hình bệnh có diễn biến bất thường..

#### **3.2. Phòng Y tế**

- Chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở hành nghề y dược ngoài công lập phối hợp thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu, phòng chống lây nhiễm chéo trong cơ sở khám, bệnh, chữa bệnh; thông báo kịp thời cho TTYT quận, TYT phường khi có ca mắc hoặc nghi mắc nhằm hạn chế lây lan.

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan kiểm tra công tác phòng chống dịch bệnh tại cộng đồng, các cơ sở giáo dục trên địa bàn, đặc biệt các trường mầm non, nhóm lớp. Kiểm tra công tác thực hiện quy chế chuyên môn đối với các cơ sở hành nghề y tư nhân trong công tác khám bệnh, chẩn đoán, điều trị các ca bệnh nghi mắc và mắc đảm bảo theo đúng phạm vi chuyên môn và quy định của Bộ Y tế.

- Tổ chức các lớp tập huấn, tuyên truyền các nội dung về phòng chống các dịch bệnh nêu trên tại các phường; trường học; nhân viên y tế của cơ sở y tế ngoài công lập.

- Phối hợp Trung tâm Y tế quận tham mưu UBND quận bổ sung kinh phí cho công tác phòng, chống dịch bệnh khi cần thiết.

#### **3.3. Phòng Giáo dục & Đào tạo**

- Phối hợp với ngành y tế quận tổ chức tuyên truyền tại các trường học về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân

miệng, Thủy đậu..., Chỉ đạo các cơ sở giáo dục bảo đảm có đủ phương tiện rửa tay, xà phòng và có vị trí thuận tiện tạo điều kiện thuận lợi cho người chăm sóc trẻ và trẻ em rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế quận kiểm tra, giám sát công tác phòng chống dịch bệnh tại các cơ sở giáo dục trực thuộc. Yêu cầu các trường đảm bảo thực hiện vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường, đảm bảo an toàn thực phẩm tại các bếp ăn tập thể. Thường xuyên vệ sinh mặt bàn, ghế, làm sạch bề mặt và đồ chơi bằng xà phòng hoặc các chất rửa thông thường.

- Thông báo cho TTYT quận, TYT phường khi có ca mắc, nghi mắc Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu... để kịp thời triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh, hạn chế lây lan.

#### **3.4. Phòng Văn hóa và Thông tin**

Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế, TTYT quận biên soạn tin bài và hướng dẫn các phường triển khai công tác tuyên truyền về các biện pháp phòng chống dịch Đau mắt đỏ, Thủy đậu, Tay chân miệng và các dịch bệnh khác.

#### **3.5. Ủy ban nhân dân 14 phường**

- Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động người dân về các biện pháp phòng chống Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu và các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống, tiêm phòng vắc xin Thủy đậu đảm bảo đủ mũi, đúng lịch.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận để điều tra, giám sát, cách ly, xử lý kịp thời những trường hợp mắc bệnh dịch, hạn chế không để lây nhiễm cho người khác.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo, Phòng Y tế quận và các đơn vị liên quan tăng cường kiểm tra công tác phòng chống dịch bệnh tại các cơ sở giáo dục và tại cộng đồng.

- Thực hiện chế độ thông tin, báo cáo dịch bệnh truyền nhiễm theo quy định.

#### **3.6. Các phòng, ban, ngành khác thuộc quận**

Căn cứ chức năng nhiệm vụ được giao, triển khai thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch theo các văn bản chỉ đạo của UBND quận về công tác phòng chống dịch bệnh Đau mắt đỏ cùng với Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu và các dịch bệnh khác.

#### **3.7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam quận, các ngành đoàn thể khác của quận**

Chỉ đạo các đơn vị thành viên và đẩy mạnh tuyên truyền tới các tổ chức chính trị, xã hội và người dân thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu và các dịch bệnh khác.

#### **3.8. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận**

- Tăng cường truyền thông hướng dẫn giáo viên, phụ huynh học sinh về các dấu hiệu bệnh; khuyến cáo phòng ngừa lây lan, phân biệt với các bệnh lý về mắt khác; hướng dẫn chăm sóc tại nhà với các trường hợp nhẹ và các dấu hiệu chuyển nặng cần nhập viện.

- Khi phát hiện ca mắc, nghi mắc Đau mắt đỏ; Sốt xuất huyết; Tay chân miệng, Thủy đậu và các dịch bệnh khác thông báo cho TTYT quận, Trạm Y tế phường để kịp thời triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh.

- Tuyên truyền cho cha mẹ học sinh các biện pháp phòng chống dịch bệnh nêu trên và khi trẻ được chẩn đoán đau mắt đỏ, gia đình cần cho con nghỉ ngơi tại nhà để tránh dịch bệnh lây lan.

Ủy ban nhân dân quận đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện các nội dung trên, thực hiện chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo đúng quy định./.

*Nơi nhận:*

- TTQU-HĐND quận;/để báo cáo;
- Như kính gửi;/để thực hiện;
- Các phòng, ban liên quan;/để phối hợp;
- Lưu: VT, YT (05).

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**



**Đinh Thị Thu Hương**

## CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



**1**  
Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



**2**  
Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng



**3**  
Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



**4**  
Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



**5**  
Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



**6**  
Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



**7**  
Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác



**8**  
Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng

**Bệnh viêm kết mạc cấp** (hay còn gọi là đau mắt đỏ) là tình trạng viêm phần lòng trắng trong suốt của mắt (kết mạc nhãn cầu và mi mắt), bệnh thường xuất hiện vào mùa xuân hè, dễ lây lan thành dịch. Viêm kết mạc ở trẻ thường xảy ra vào thời điểm chuyển giao mùa, lúc cơ thể của bé khá nhạy cảm nên dễ chịu sự tác động và tấn công bởi vi khuẩn bên ngoài. Việc chẩn đoán sớm và áp dụng các biện pháp phòng ngừa nhất định có thể giúp hạn chế bệnh phát tán.

### ***Triệu chứng viêm kết mạc cấp***

Bệnh thường khởi phát từ 3-7 ngày sau khi tiếp xúc với nguồn bệnh, triệu chứng bao gồm xung huyết kết mạc (đỏ mắt), kích thích chảy nước mắt, mắt có nhiều ghèn rỉ (có thể rỉ trắng, tiết tố dính nếu bệnh do virus, hoặc có thể rỉ xanh – vàng nếu do bội nhiễm vi khuẩn). Ở trẻ nhỏ có thể đi kèm triệu chứng viêm mũi, họng, viêm đường hô hấp, sốt...

Đặc biệt, ở trẻ em, bệnh có thể xuất hiện giả mạc (là một lớp màng trắng, mỏng phủ lên trên kết mạc gây chảy máu, làm bệnh lâu khỏi hoặc có thể gây tổn thương giác mạc), viêm giác mạc chấm nông.

Một số ít trường hợp có thể bội nhiễm gây biến chứng viêm loét giác mạc, làm ảnh hưởng tới thị lực lâu dài của trẻ.

### ***Nguyên nhân viêm kết mạc***

Dịch viêm kết mạc thường do virus gây ra, 80% là Adenovirus, ngoài ra có thể gặp do các nguyên nhân khác như virus Herpes, Thủy đậu, Poxvirus... Trẻ lây bệnh qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết từ mắt, mũi, miệng (tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, dụi tay vào mắt, sử dụng chung đồ cá nhân với người bệnh...)

### ***Để phòng tránh lây lan của bệnh cần***

Hạn chế dụi tay vào mắt, mũi, miệng. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch sát khuẩn tay.

Nếu mắt chảy nhiều nước mắt, có nhiều ghèn rỉ mắt thì sử dụng khăn giấy hoặc bông gạc y tế (sử dụng 1 lần) để vệ sinh, sau đó bỏ vào thùng rác có nắp đậy để tránh tạo thành nguồn lây cho gia đình và người xung quanh, sát khuẩn tay sau khi vệ sinh mắt.

Không sử dụng kính áp tròng khi đang bị viêm kết mạc.

Sử dụng riêng các vật dụng cá nhân như : đồ ăn – uống, chậu – khăn rửa mặt, chăn, gối ngủ.

Đeo khẩu trang khi có các triệu chứng ho, hắt hơi...

Vệ sinh bàn ghế, không gian sinh hoạt, vui chơi của trẻ bằng các dung dịch sát khuẩn bề mặt.

Hạn chế tiếp xúc ở nơi đông người.

Đặc biệt khi trẻ có các triệu chứng bệnh như đỏ mắt, chảy nước mắt, ra nhiều rỉ ghèn cần cho đến các cơ sở khám mắt để được điều trị và xử lý biến chứng kịp thời.