

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 10/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
1 16/10/2023	1. Thịt gà chiên mỡ 2. Xúc xích sốt chua ngọt 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	120 40 100 30	70-75 38-40 70-75 250-300	
3 17/10/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn hầm khoai môn 3. Cải thảo cà rốt xào 4. Canh bầu nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	70 35 + 35 100 30	48-52 45-50 70-75 250-300	
4 18/10/2023	1. Thịt bò, thịt lợn xào cần tỏi 2. Trứng chưng 3. Bí xanh xào 4. Canh chua nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 1 quả 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
5 19/10/2023	1. Thịt lợn rim hành 2. Đậu sốt cà chua 3. Bắp cải cà rốt xào 4. Canh bí đỏ hầm xương 5. Cơm gạo dẻo	80 100 100 30	50-55 70-75 70-75 250-300	
6 20/10/2023	Cơm rang thập cẩm Tỏi gà chiên Nước phở ninh xương Tráng miệng: Sữa	150 120 30	250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 14/10/2023

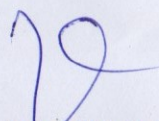
Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

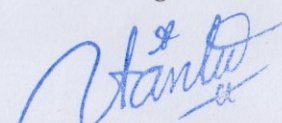
Người lập

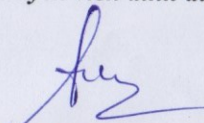
Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


Đoàn Thị Hinh


Nguyễn Xuân Trường


Trần Hà An