

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2 30/10/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng cút kho 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 5 quả 100 30	55-60 5 quả 70-75 250-300	
3 31/10/2023	1. Sườn, thịt xào chua ngọt 2. Đậu sốt cà chua 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 30	65-70 70-75 70-75 250-300	
4 01/11/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Chả lụa rim 3. Giá đỗ cà rốt xào miền 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	120 40 90 30	70-75 38-40 70-75 250-300	
5 02/11/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô ngọt 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	70 35 + 40 100 18	48-53 40-45 70-75 250-300	
6 03/11/2023	1. Thịt bò sốt tiêu 2. Tôm nõm xào thập cẩm 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Chuối	70 35 + 40 100 30	50-55 40-45 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 25/10/2023

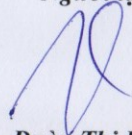
Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

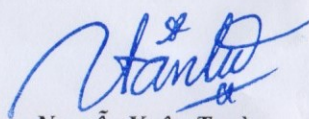
Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

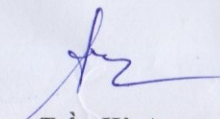
Đại diện nhà trường



Đoàn Thị Hinh



Nguyễn Xuân Trường



Trần Hà An