

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 27/11/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng chung xúc xích 3. Su su cà rốt xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 Trứng, xúc xích 100 40 110	55-60 40-45 70-75 220-250ml 220-250	
3 28/11/2023	1. Cá Basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn sốt cà chua 3. Bí đỏ xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	70 50 100 40 110	45-50 35-40 70-75 220-250ml 220-250	
4 29/11/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Thịt lợn băm rim hành 3. Bắp cải cà rốt xào 4. Canh bí nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	120 50 100 50 110	70-75 35-40 70-75 220-250ml 220-250	
5 30/11/2023	1. Sườn rang muối 2. Đậu phụ sốt cà chua thịt băm 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 30 110	65-70 70-75 70-75 220-250ml 220-250	
6 01/12/2023	1. Cơm rang thập cẩm 2. Tỏi gà chiên 3. Canh đậu hũ non nấu thịt cà chua 4. Tráng miệng: Chuối	150 1 cái 40 1 quả	280-300 1 cái 200-250ml 1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 23/11/2023


Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

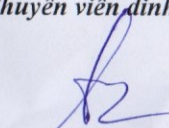
Đại diện nhà trường



Trần Thị Thu



Nguyễn Xuân Trường



Trần Hà An