

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 18/09/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Chả lụa rim 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	70 40 100 30	45-50 38-40 70-75 250-300	
3 19/09/2023	1. Sườn, thịt xào chua ngọt 2. Đậu phụ tứ xuyên 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 30	55-60 75-80 70-75 250-300	
4 20/09/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Trứng đào jambong 3. Giã đồ cà rốt xào miến 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	120 1 quả +3g 90 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
5 21/09/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô ngọt 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	80 30 + 40 100 18	50-55 40-45 70-75 250-300	
6 22/09/2023	1. Thịt luộc tẩm Maggi 2. Xúc xích chiên 3. Bí xanh xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Bánh	70 40 100 30	45-50 38-40 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 14/09/2023

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

KT Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


 Đoàn Thị Hinh


 Nguyễn Xuân Trường


 Trần Hà An