

HVS

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2 04/09/2023				
3 05/09/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Giò lụa rim mỡ 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh cải nâu thịt 5. Cơm gạo dẻo	65 45 90 30	40-45 42-45 70-75 250-300	
4 06/09/2023	1. Thịt lợn luộc tâm maggi 2. Thịt bò xào giá đỗ 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 35 + 45 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
5 07/09/2023	1. Thịt gà rang gừng 2. Trứng đúc thịt 3. Bí xanh xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	120 1 quả + 3g 100 30	65-70 48-50 70-75 250-300	
6 08/09/2023	1. Sườn thịt rim tiêu 2. Đậu trắng sốt cà chua 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Sữa	90 100 100 18	60-65 75-80 70-75 250-300 1 Hộp	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 01/09/2023

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Đoàn Thị Hình

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An