



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 02

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ THCS NGỌC THỤY THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2 11/09/2023	1. Thịt luộc tâm Maggi 2. Trứng cắt kho 3. Cải ngọt xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo	80 5 quả 100 30	60-65 42-45 70-75 250-300	
3 12/09/2023	1. Cá basa tâm bột chiên 2. Giò nạc HVS sốt xì dầu 3. Bí đỏ xào 4. Canh mùng toi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	60 50 100 30	40-45 48-50 70-75 250-300	
4 13/09/2023	1. Thịt gà chiên mỡ 2. Thịt lợn kho củ cải 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Chuối	120 40 + 40 100 18	65-70 45-50 70-75 250-300 1 quả	
5 14/09/2023	1. Thịt lợn xào dưa 2. Xúc xích rim 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	70 50 100 30	45-50 48-50 70-75 250-300	
6 15/09/2023	1. Thịt bò, lợn kho gừng 2. Đậu sốt cà chua 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh bầu nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	80 100 100 30	60-65 70-75 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 08/09/2023

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập


Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


Đoàn Thị Hinh


Nguyễn Xuân Trường


Trần Hà An