|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN **TRƯỜNG THCS NGÔ GIA TỰ** -------------------- *(Đề thi có 02 trang)* | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I NĂM HỌC 2023 - 2024 MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 6** *Thời gian làm bài: 45 phút (không kể thời gian phát đề)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Đề số 01** |

**TRẮC NGHIỆM (10 ĐIỂM). Em hãy ghi lại chữ cái đứng trước câu trả lời đúng**

**Câu 1.**Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.  
B. Trường có nhiều phòng học hơn.  
C. Trường có nhiều cô giáo hơn.  
D. Trường có nhiều môn học mới, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

**Câu 2.**Theo em đâu là cách để có thể sắp xếp góc học tập gọn gàng?

A. Xác định được những chỗ chưa gọn gàng ngăn nắp trong nơi ở của em.  
B. Sắp xếp đồ dung cá nhân gọn gàng ngắn nắp.  
C. Trang trí nơi sinh hoạt cá nhân cho phù hợp với khung cảnh gia đình.  
D. Tất cả ý trên.

**Câu 3.**Đâu là biểu hiện của cách thức giao tiếp phù hợp?

A. Chê bai bạn, kể xấu người khác.  
B. Có lời nói, thái độ, hành vi phù hợp để tạo sự hài long, hoặc tránh làm tổn thương người khác.  
C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.  
D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

**Câu 4.**Trong giờ học, chúng ta cần làm gì để tập trung học tập?

A. Bàn bạc trao đổi liên tục với bạn ngồi cùng.  
B. Nghe nhạc bằng tai nghe.  
C. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.  
D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

**Câu 5.**Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

A. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.  
B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.  
C. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.  
D. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

**Câu 6.**Đâu là hành vi chi tiêu không hợp lí?

A. Căn cứ vào số tiền mình có để lựa chọn những thứ ưu tiên em cần mua.  
B. Khảo giá những loại đồ em cần mua vài chỗ khác nhau.  
C. Chỉ mua những đồ thật sự cần thiết.  
D. Miễn thích là tìm mọi cách mua bằng được.

**Câu 7.**Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khoẻ tốt?

A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút  
B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.  
C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.  
D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khoẻ.

**Câu 8.**Khi đi học về, em thấy em trai lục tung sách vở của mình, em sẽ:

A. Tức giận, quát mắng em.  
B. Nhẹ nhàng khuyên bảo em và sẽ cất đồ đạc cẩn thận hơn nữa.  
C. Khóc toáng lên, nhờ bố mẹ giải quyết.  
D. Lao vào lục tung đồ của em lên để trả thù em.

**Câu 9.**Đi học về trời nắng rất mệt, bố mẹ thì đi làm chưa về. Gặp tình huống này em sẽ làm gì?

A. Bật quạt nằm xem ti vi cho bớt mệt.  
B. Cáu giận khi thấy bố mẹ về muộn.  
C. Sang nhà ông bà ăn cơm trước rồi đi ngủ.  
D. Cố gắng nấu cơm cho ba mẹ, rồi nghỉ một lát, đợi bố mẹ về ăn cơm cùng.

**Câu 10.**Em nghe thấy có bạn trong lớp nói bạn A hay nói xấu về em. Khi nghe thấy các bạn trong lớp nói như vậy em sẽ giải quyết như thế nào?

A. Gặp bạn A, tâm sự với bạn để hai người hiểu nhau hơn.  
B. Xa lánh và không chơi với A nữa  
C. Tìm ra điểm xấu của A để nói xấu lại bạn.  
D. Nhờ một anh lớp trên bắt nạt A cho bõ tức.

**Câu 11.**Khi em gặp chuyện buồn em cần:

A. Giấu kín trong lòng không cho ai biết.  
B. Mạnh dạn chia sẻ nỗi buồn với bạn bè và những người thân yêu.  
C. Chịu đựng một mình.  
D. Rủ bạn đi đánh điện tử.

**Câu 12.**Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?

A. Cho các bạn mượn sách để học.  
B. Khuyên bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.  
C. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyên các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.  
D. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng

**Câu 13.** Giá trị bản thân là:

A. điều một người tin tưởng, cho là quan trọng có ý nghĩa trong cuộc sống

B. những khả năng của bản thân có được

C. không có ý nghĩa gì trong cuộc sống

D. không có ý nghĩa với mọi người.

**Câu 14.** Để xác định giá trị của một người cần dựa vào đâu?

A. khả năng của bản thân

B. điều mà họ cho là quan trọng, quý giá và cách ứng xử.

C. nhận thức về ưu nhược điểm của bản thân

D. việc giải quyết vấn đề trong cuôc sống.

**Câu 15.** Giá trị của bản thân được thể hiện qua

A. khả năng của người đó

B. ưu điểm của người đó

C. thái độ, hành động, hành vi của người đó

D. nhược điểm của người đó.

**Câu 16.** Nhân ái thể hiện:

A. giá trị bản thân

B. tính cách bản thân

C. khả năng của bản thân

D. nhược điểm của bản thân

**Câu 17.** Bạn A có khả năng hát rất hay nhưng bạn thường xuyên hát và bật đài rất to vào đêm khuya làm ảnh hưởng đến giấc ngủ của mọi người xung quanh. Vậy khả năng của bạn A sẽ :

A. bị lên án

B. được tôn trọng

C. được khen ngợi

D. được ủng hộ.

**Câu 18.** Bạn H có khả năng đá bóng rất giỏi, đã được nhà trường đề cử vào đội tuyển bóng đá của Quận. Như vậy,khả năng của bạn H

A. không được tôn trọng

B. không ai quan tâm

C. được nhà trường và Quận trân trọng

D. được bạn bè yêu quý

**Câu 19.** Ở nhà bạn Hoa nấu ăn rất ngon, được các thành viên trong nhà

A. khen ngợi và trân trọng khả năng của Hoa

B. không cho Hoa nấu ăn

C. không thích những món Hoa nấu

D. phê bình vì đấy không phải khả năng tốt.

**Câu 20.** Để thể hiện sở thích lành mạnh, phát huy khả năng của bản thân cần:

A. tự ti và giấu khả năng không để mọi người biết

B. tự tin về khả năng và sở thích của mình

C. không cần rèn luyện thường xuyên.

D. không tham gia câu lạc bộ sở thích của bản thân.

***------ HẾT ------***

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN **TRƯỜNG THCS NGÔ GIA TỰ** | **ĐÁP ÁN VÀ BIỂU ĐIỂM CHẤM – ĐỀ 1  NĂM HỌC 2023 - 2024  MÔN: HĐTN, HN LỚP 6** |

**TRẮC NGHIỆM (10 ĐIỂM). Mỗi câu trả lời đúng được 0,5 điểm**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **Đáp án** | D | D | B | D | A | D | A | B | D | A |
| **Câu** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| **Đáp án** | B | D | B | A | A | B | A | C | A | B |

|  |  |
| --- | --- |
| **Xếp loại Đạt (Đ)** | **Xếp loại chưa đạt (CĐ)** |
| HS đạt từ 5 điểm trở lên | HS đạt dưới 5 điểm |

**GV RA ĐỀ TỔ TRƯỞNG DUYỆT KT.HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trần Cẩm Tú Nguyễn Thu Phương Nguyễn Thị Song Đăng**