

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: LỘ BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 4

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 12/2022

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1 Thịt gà nấu cà ri 2 Đậu rán sốt cà chua 3 Bắp cải xào 4 Canh chua nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	120 100 80	85-90 80-85 70-75	
3 20/12/2022	1 Thịt lợn băm rim 2 Giò nạc HVS hấp xì dầu 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	65 45 100	46-51 40-45 70-75	
4 21/12/2022	1 Cá Basa tẩm bột chiên xù 2 Thịt lợn kho su hào 3 Khoai tây xào 4 Canh bắp cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	65 80 100	47-52 50-55 70-75	
5 22/12/2022	1 Sườn xào chua ngọt 2 Trứng rán hành 3 Su hào, cà rốt xào 4 Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	90 Trứng 100	65-70 35-40 70-75	
6 23/12/2022	1 Mỳ tôm xào thịt bò rau cải 2 Mỳ tôm 2 Thịt bò rau cải 4 Canh đậu nấu thịt băm 5 Tráng miệng: Chuối	100 150	100-150 100-120 1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Thực đơn gửi ngày: 15 tháng 12 năm 2022

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng


Trần Thị Thu


Nguyễn Xuân Trường


Trần Hà An

Hà Nội, Ngày 15/12/2022
Đại diện nhà trường

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHÚC ĐỒNG

ĐIỀU TRƯỞNG
Dương Văn Tuynh