



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ THCS PHÚC ĐÔNG THÁNG 10/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP ( gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 02/10/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2. Thịt lợn băm sốt cà chua 3. Cải ngọt xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo	60 50 100 30	45-50 35-40 70-75 250-300	
3 03/10/2023	1. Sườn, thịt rim tiêu 2. Đậu sốt cà chua thịt băm 3. Bí đỏ xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 30	60-65 70-75 70-75 250-300	
4 04/10/2023	1. Thịt kho tàu 2. Trứng cút kho 3. Bắp cải cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 5 quả 100 30	55-60 5 quả 70-75 250-300	
5 05/10/2023	1. Thịt gà chiên mỡ 2. Thịt lợn kho củ cải 3. Bí xanh xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	120 40 +35 100 30	65-70 40-45 70-75 250-300	
6 06/10/2023	1. Thịt bò, lợn kho gừng 2. Xúc xích rim 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Sữa	120 100 50 30	200-250 75-80 45-50 250-300	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan )

Ngày gửi: 27/09/2023

Người lập

*Đoàn Thị Minh*  
Đoàn Thị Minh

Bếp trưởng

*Nguyễn Xuân Trường*  
Nguyễn Xuân Trường

Chuyên viên dinh dưỡng

*Trần Hà An*  
Trần Hà An

Hà Nội, Ngày 06 Tháng.....năm 2023



Đại diện nhà trường

*Đương Văn Tuấn*  
HIỆU TRƯỞNG  
Đương Văn Tuấn