

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 02

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐÔNG THÁNG 10/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
09/10/2023	1. Tôm nõn rim thịt 2. Chả lụa HVS sốt Maggi 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh nấm nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	70 40 100 30	50-55 38-40 70-75 250-300	
3 10/10/2023	1. Cá ba sa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh bí xanh nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	70 35 + 40 100 30	50-55 42-45 70-75 250-300	
4 11/10/2023	1. Sườn thịt rim mắm tỏi 2. Trứng đảo thịt băm 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	90 1 quả 100 30	60-65 40-45 70-75 250-300	
5 12/10/2023	1. Thịt gà chiên tẩm vừng 2. Đậu tũ xuyên 3. Rau muống luộc trộn mắm 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	120 100 100 30	65-70 70-75 70-75 250-300	
6 13/10/2023	Bún chả Tráng miệng: Bánh ngọt	280	300-350	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 04/10/2023

Hà Nội, Ngày 04 Tháng 10 năm 2023

Người lập

Bến trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đội trưởng nhà trường









HIỆU TRƯỞNG
Đương Văn Tuấn