

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 06/11/2023	1. Thịt lợn kho dừa 2. Tôm lột rang sả 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh đậu nấu cà chua thịt băm 5. Cơm gạo dẻo	80 30 100 30	55-60 25-30 70-75 250-300	
3 07/11/2023	1. Thịt viên mọc sốt cà chua 2. Trứng rán thịt, rau củ 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 1 quả + 3 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
4 08/11/2023	1. Thịt gà rang gừng 2. Xúc xích rim 3. Cải ngọt xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	120 40 100 30	65-70 38-40 70-75 250-300	
5 09/11/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên 2. Thịt lợn hầm khoai tây cà rốt 3. Bí đỏ xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	70 35 + 40 100 30	45-50 45-50 70-75 250-300	
6 10/11/2023	1. Mỳ tôm xào thịt bò 2. Mỳ tôm 3. Thịt bò + rau cải 4. Xúc xích chiên 5. Canh chua nấu thịt thả giá Tráng miệng : Bánh	120 100 50	250-300 50 1 cái	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

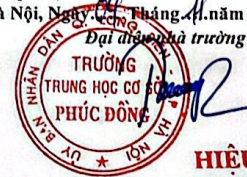
Ngày gửi: 04/11/2023

Hà Nội, Ngày 04 tháng 11 năm 2023

Người lập  
Đoàn Thị Hình

Bếp trưởng  
Nguyễn Xuân Trường

Chuyên viên dinh dưỡng  
Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG  
Dương Văn Tuấn