

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 04

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP ( gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
3 21/11/2023	1. Thịt lợn sốt cà chua 2. Đậu phụ tẩm hành 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 100 100 50 100 100	55-60 70-75 70-75 250-300ml 210-230 210-230	
4 22/11/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô ngọt 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 35 + 35 100 30 100	55-60 45-50 70-75 250-300ml 210-230	
5 23/11/2023	1. Sườn, thịt rim tiêu 2. Trứng chưng thịt 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 1 quả +3 100 30 100	65-70 40-45 70-75 250-300ml 210-230	
6 24/11/2023	1. Cơm rang thập cẩm 2. Tỏi gà chiên 3. Canh chua nấu thịt 4. Tráng miệng: Sữa	170 1 Cái 30	280-300 1 Cái 250-300ml	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan )

Ngày gửi: 17/11/2023


Hà Nội, Ngày 18 Tháng 11 năm 2023

Người lập


Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

  
Trần Thị Thu

  
Nguyễn Xuân Trường

  
Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG