

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1. Sườn rang muối 2. Đậu phụ sốt cà chua thịt băm 3. Su su cà rốt xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 40 110	65-70 70-75 70-75 220-250ml 220-250	
3 28/11/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Thịt lợn băm rim hành 3. Bí đỏ xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	120 50 100 40 110	70-75 35-40 70-75 220-250ml 220-250	
4 29/11/2023	1. Cá Basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn sốt cà chua 3. Bắp cải cà rốt xào 4. Canh bí nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	70 50 100 50 110	45-50 35-40 70-75 220-250ml 220-250	
5 30/11/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng chưng xúc xích 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 Trứng, xúc xích 100 30 110	55-60 40-45 70-75 220-250ml 220-250	
6 01/12/2023	1. Thịt bò hầm sốt vang 2. Chả lụa HVS rim mỡ 3. Cải ngọt xào 4. Canh đậu hũ non nấu thịt cà chua 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Chuối	70 40 100 40 110 1 quả	50-55 38-40 70-75 220-250ml 220-250 1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 23/11/2023

Hà Nội, Ngày 25 Tháng 11 năm 2023


Người lập

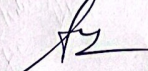
Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


 Trần Thị Thu


 Nguyễn Xuân Trường


 Trần Hà An

 HIỆU TRƯỞNG
 Dương Văn Tuấn