




CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 12/2023

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1. Thịt bò kho gừng	75	50-55	
	2. Chả lụa HVS rim mắm	35	32-35	
	3. Cải ngọt xào	100	70-75	
	4. Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương	40	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
3 05/12/2023	1. Thịt gà chiên mắm	120	70-75	
	2. Thịt lợn kho su hào	80	45-50	
	3. Khoai tây xào	100	70-75	
	4. Canh cải nấu thịt	30	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
4 06/12/2023	1. Sườn xào chua ngọt	90	65-70	
	2. Tôm rang sả	30	20-25	
	3. Bắp cải, cà rốt xào	100	70-75	
	4. Canh mồng tơi nấu tôm	30	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
5 07/12/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên	70	48-54	
	2. Thịt lợn hầm khoai tây	80	45-50	
	3. Su su cà rốt xào	100	70-75	
	4. Canh đậu hũ non nấu thịt cà chua	30	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
6 08/12/2023	1. Xôi gà	170	220-250	
	- Gạo nếp	125	65-70	
	- Thịt gà	50	210-250ml	
	2. Súp gà ngô non	1 cái	1 cái	
	3. Tráng miệng: Bánh ngọt			

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 30/11/2023

Hà Nội, Ngày 01 Tháng 12 năm 2023

Người lập


Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


Trần Thị Thu


Nguyễn Xuân Trường


Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG
Dương Văn Tuấn