




CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 04

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 12/2023

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1. Thịt gà sốt chua ngọt	120	70-75	
	2. Xúc xích HVS kho	40	40-42	
	3. Su su xào	100	70-75	
	4. Canh bắp cải nấu thịt	30	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
3 26/12/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên xù	68	50-55	
2. Thịt lợn hầm khoai môn	70	50-55		
3. Giá đỗ cà rốt xào miến	75	70-75		
4. Canh cải nấu thịt	30	220-250ml		
5. Cơm gạo dẻo	110	220-250		
4 27/12/2023	1. Thịt lợn rim mắm hành	80	57-62	Trứng, jambong
2. Trứng chưng jambong		45-50		
3. Cải thảo xào	100	70-75		
4. Canh dưa chua nấu xương	40	220-250ml		
5. Cơm gạo dẻo	110	220-250		
5 28/12/2023	1. Sườn rang muối	90	65-70	
2. Thịt lợn om ngô	70	50-55		
3. Bắp cải cà rốt xào	80	70-75		
4. Canh chua nấu thịt	40	220-250ml		
5. Cơm gạo dẻo	110	220-250		
6 29/12/2023	1. Thịt bò xào cần tỏi	90	62-67	
2. Chả cá HVS sốt cà chua	40	40-42		
3. Bí ngô xào	100	70-75		
4. Canh đậu hũ non nấu thịt băm	40	220-250ml		
5. Cơm gạo dẻo	110	220-250		
6. Tráng miện: Sữa tươi				

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 21/12/2023

Hà Nội, Ngày 21 Tháng 12 năm 2023

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


Trâm Thị Thu


Nguyễn Xuân Trường


Trần Hà An


HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Tuấn