

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 03

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 04/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất



	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1 Thịt lợn sốt cà chua 2 Trứng rán thịt 3 Cải thảo, cà rốt xào 4 Canh bí đỏ, đậu xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	80 Trứng 100	65-70 40-45 70-75	
3 18/04/2023	1 Cá basa tẩm bột chiên 2 Thịt lợn om ngô ngọt 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh dưa chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	60 80 100	42-45 45-50 70-75	
4 19/04/2023	1 Thịt gà rang gừng nghệ 2 Đậu sốt cà chua 3 Giá đỗ cà rốt xào miến 4 Canh bầu nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	120 100 80	75-80 80-85 70-75	
5 20/04/2023	1 Sườn thịt sốt dứa 2 Thịt lợn hầm khoai tây 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh bắp cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	90 80 100	65-70 45-50 70-75	
6 21/04/2023	1 Cơm rang thập cẩm 2 Thịt gà chiên vừng 3 Canh chua nấu thịt 4 Tráng miệng: Bánh	150 120	250-300 65-70 1 Cái	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 14/04/2023

Người lập

Trần Thị Thu

Bên trường

Nguyễn Xuân Trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Hà An

Hà Nội, Ngày 14/04/2023



MIÊU TRƯỞNG
Dương Văn Tuấn