

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 02

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRỮ THCS PHÚC ĐÔNG THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP ( gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1. Sườn, thịt xào chua ngọt 2. Trứng cút kho 3. Cải ngọt xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo	90 5 quả 100 30	65-70 5 quả 70-75 250-300	
3 12/09/2023	1. Mọc viên sốt cà chua 2. Đậu phụ tẩm hành 3. Bí đỏ xào 4. Canh mùng toi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	80 100 100 30	55-60 70-75 70-75 250-300	
4 13/09/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2. Thịt lợn băm sốt cà chua 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	55 55 100 30	35-40 30-35 70-75 250-300	
5 14/09/2023	1. Thịt gà chiên mắm 2. Thịt lợn kho củ cải 3. Khoai tây xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	120 30 +30 100 30	65-70 40-45 70-75 250-300	
6 15/09/2023	1. Thịt bò, lợn kho gừng 2. Xúc xích rim 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh bầu nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo Tráng miệng: Sữa	70 50 100 30	48-55 45-50 70-75 250-300	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan )

Ngày gửi: 09/09/2023

Hà Nội, Ngày 09 tháng 09 năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

  
Đoàn Thị Hinh

  
Nguyễn Xuân Trường

  
Trần Hà An



**HIỆU TRƯỞNG**  
Đương Văn Tuấn