



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: LỘ BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 03

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000d/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
1	1. Thịt lợn sốt cà chua 2. Trứng đảo jambong 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh củ quả nâu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 1 quả + 3g 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
3 19/09/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô ngọt 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nâu xương 5. Cơm gạo dẻo	70 35 +40 100 30	45-50 45-50 70-75 250-300	
4 20/09/2023	1. Thịt gà rang gừng nghệ 2. Đậu sốt cà chua 3. Giá đỗ cà rốt xào miên 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	120 100 80 30	65-70 70-75 70-75 250-300	
5 21/09/2023	1. Sườn thịt om Maggi 2. Thịt lợn hầm khoai tây 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	90 35 + 40 100 30	65-70 45-50 70-75 250-300	
6 22/09/2023	1. Thịt luộc tẩm Maggi 2. Chả lụa rim 3. Bí xanh xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo Tráng miệng: Chuôi	70 40 100 30	45-50 38-40 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 14/09/2023

Hà Nội, Ngày 14/09/2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Đoàn Thị Hình

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG
Dương Văn Tuấn