

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 04

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 09/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất



| PHẦN | HỌC SINH | Định lượng TP (gam) | | GHI CHÚ |
|-----------------|---|----------------------------|------------------------------------|---------|
| | | Sống | Chín | |
| 2 25/09/2023 | 1. Thịt lợn rim tiêu 2. Đậu sốt nấm thịt 3. Giá đỗ, cà rốt xào miên 4. Canh bầu nấu thịt băm 5. Cơm gạo dẻo | 80 100 100 30 | 55-60 70-75 70-75 250-300 | |
| 3 26/09/2023 | 1. Cá Basa tẩm bột chiên 2. Thịt gà kho khoai môn 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo | 90 40 + 40 100 30 | 65-70 45-50 70-75 250-300 | |
| 4 27/09/2023 | 1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng cút kho 3. Cải ngọt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo | 80 5 quả 100 18 | 55-60 5 quả 70-75 250-300 | |
| 5 28/09/2023 | 1. Mọc viên sốt cà chua 2. Tôm lột rang sả 3. Bí đỏ xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo | 80 30 100 30 | 55-60 25-30 70-75 250-300 | |
| 6 29/09/2023 | Cơm rang dưa bò Thịt bò + Dưa muối chua Nước phở ninh xương Tráng miệng: Sữa | 150 130 | 220-250 85-90 1 hộp | |

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 22/09/2023

Hà Nội, Ngày 22 Tháng 09 năm 2023

Người lập

Bản trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

(Signature)

(Signature)

(Signature)



HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Hình

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An

(Signature)