

## TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI PHỐI HỢP VỚI BỆNH VIỆN PHỤ SẢN HÀ NỘI TỔ CHỨC TRUYỀN THÔNG CHĂM SÓC SỨC KHOẺ VỊ THÀNH NIÊN NĂM HỌC 2023 - 2024

Sáng ngày 30/10/2023, trường THCS Phúc Lợi đã phối hợp với Bệnh viện Phụ sản Hà Nội tổ chức buổi truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh toàn trường. Tham dự buổi truyền thông có Thạc sĩ – Bác sĩ – Chuyên gia sức khỏe sinh sản Nguyễn Bích Lại, Thạc sĩ - Bác sĩ Lê Minh Đạt đến từ Bệnh viện Phụ sản Hà Nội, Ban giám hiệu nhà trường, các đồng chí giáo viên và toàn thể các em học sinh trong trường.



### *CBGV,NV và HS toàn trường tham gia buổi truyền thông*

Tuổi vị thành niên là lứa tuổi có nhiều thay đổi về tâm sinh lý; đây cũng là giai đoạn đóng vai trò bước đệm để các em bước vào giai đoạn trưởng thành. Chính vì vậy, các em cần được quan tâm chu đáo về mọi mặt từ phía gia đình, nhà trường và xã hội, trong đó việc chăm sóc sức khỏe sinh sản là một việc đặc biệt quan trọng. Hiện nay, lứa tuổi vị thành niên đang có những nguy cơ: quan hệ tình dục sớm, không an toàn dễ dẫn đến mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục; mang thai ngoài ý muốn; phá thai không an toàn... Một trong những nguyên nhân dẫn đến các vấn đề trên là do các em còn thiếu hiểu biết về giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên; thiếu kỹ năng sống cần thiết để tự bảo vệ

mình trước những nguy cơ. Do đó, việc cung cấp cho các em những kiến thức, kỹ năng cơ bản để có thể tự bảo vệ mình là hết sức cần thiết.



*Thạc sĩ – Bác sĩ – Chuyên gia sức khỏe sinh sản Nguyễn Bích Lại tuyên truyền sức khỏe sinh sản vị thành niên*

Tại buổi truyền thông, các em học sinh đã được nghe Chuyên gia sức khỏe sinh sản Nguyễn Thị Bích Lại chia sẻ những kiến thức bổ ích cũng như các kỹ năng chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên. Những băn khoăn, thắc mắc của các em cũng được bác sĩ Lê Minh Đạt giải đáp tận tình. Nhân dịp này, Bệnh viện Phụ sản Hà Nội cũng gửi tặng các em học sinh những cuốn sách vô cùng bổ ích về sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên.

Tuy diễn ra trong thời gian ngắn nhưng buổi truyền thông đã đem đến cho các em học sinh rất nhiều kiến thức quý giá. Thông qua buổi tuyên truyền, các em học sinh còn được trang bị những kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe tuổi vị thành niên, kỹ năng ứng xử trước sự thay đổi về tâm, sinh lý; cách để tránh bị lạm dụng tình dục, phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục, tránh mang thai ngoài ý muốn... Từ đó giúp các em học sinh phát triển một cách toàn diện về tâm sinh lý và góp phần ngăn ngừa các tệ nạn và các hậu quả đáng tiếc có thể xảy ra.





*Thạc sĩ - Bác sĩ Lê Minh Đạt chia sẻ thông tin về chăm sóc sinh khỏe vị thành niên*



*Học sinh tham gia trả lời câu hỏi và nhận quà của chương trình*