|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD - ĐT QUẬN LONG BIÊN  TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I**  MÔN: THỂ DỤC LỚP 9  NĂM HỌC 2022 - 2023  *Thời gian: 45 phút* |

I/ Mục tiêu cần đạt:

1. Kiến thức: Thực hiện hoàn thiện bài thể dục liên hoàn 45 nhịp(Nam riêng, Nữ riêng)

2. Kĩ năng: Thuộc bài, tập đúng đẹp chính xác bài thể dục

3. Thái độ: Nghiêm túc, tự giác, tích cực trong kiểm tra.

4. Năng lực: Phát huy được năng lực vận động của bản thân, tự đáng giá và đánh giá lẫn nhau.

II/Nội dung kiểm tra

-Kiểm tra bài thể dục liên hoàn 45 nhịp (Nam riêng ,nữ riêng)

III/Phương pháp kiểm tra

-Kiểm tra thành nhiều đợt ,mỗi đợt 3-6 h/s(nam riêng nữ riêng)

-Mỗi h/s tham gia kiểm tra 1 lần(cả bài)

IV/Cách cho điểm

-Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện động tác của từng h/s

+Điểm đạt: Thực hiện được một trong các yêu cầu sau

- Thuộc và thực hiện đúng,đẹp các động tác bị sai sót nhỏ

- Thuộc cả bài ,có 2-5 nhịp động tác bị sai sót nhỏ

- Có 5-9 nhịp động tác thực hiện sai

+Điểm chưa đạt: Có trên 16 nhịp động tác thực hiện sai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Giáo viên ra đề**  **Dương Thị Nhài** | **Tổ trưởng CM** | **Ban giám hiệu duyệt** |