

I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (4,0 điểm)

Câu 1: Nét tính cách nào dưới đây là nét tính cách tích cực?

- A. Quyết đoán
- B. Dễ cáu giận
- C. Thiếu chính kiến
- D. Lười biếng

Câu 2: Cách từ chối tình huống nguy hiểm là?

- A. Từ chối và đưa ra một lí do để trì hoãn việc thực hiện
- B. Từ chối và đưa ra phương án khác phù hợp hơn để thay thế
- C. Từ chối thẳng một cách thẳng thắn, dứt khoát
- D. Từ chối và thay đổi quyết định đó khi muốn

Câu 3: Biện pháp rèn luyện tính chưa tự tin khi tranh biện là?

- A. Chuẩn bị cẩn thận các luận điểm lí lẽ dẫn chứng trước khi tranh biện
- B. Luyện tập trước khi tranh biện
- C. Tự rút kinh nghiệm sau mỗi lần tranh biện
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 4: Hành động nào dưới đây không phải là hành vi của bắt nạt học đường?

- A. Nhấn tin đe dọa
- B. Cô lập bạn bằng cách ngăn cấm không cho bạn khác chơi cùng
- C. Chặn đường lục cặp, bắt nộp tiền, đồ dùng học tập
- D. Cùng bạn cố gắng phấn đấu trong thi đua chào mừng ngày 20-11

Câu 5: Em đã làm gì để góp phần phát huy truyền thống của nhà trường?

- A. Không tham gia các hoạt động của trường
- B. Học tập còn chưa tập trung
- C. Không tham gia phong trào văn nghệ của trường
- D. Tích cực tham gia phong trào thể dục thể thao.

Câu 6: Điều không phải là điều em nên làm để xây dựng và giữ gìn tình bạn?

- A. Chủ động, mạnh dạn, tự tin khi làm quen với bạn mới
- B. Trao đổi thẳng thắn với bạn khi có hiểu lầm
- C. Nói xấu sau lưng bạn
- D. Không có lời nói, hành vi làm tổn thương bạn

Câu 7: Điều không phải là việc làm thể hiện trách nhiệm với bản thân?

- A. Giữ tinh thần luôn vui vẻ, suy nghĩ tích cực
- B. Tập thể dục, vệ sinh cá nhân hàng ngày
- C. Hoàn thành nhiệm vụ học tập
- D. Thích làm gì thì làm, không cần lên kế hoạch cụ thể.

Câu 8: Khi thấy một nhóm người đang dồn một bạn vào tường, em nên làm gì?

- A. Xông vào bảo vệ bạn
- B. Hét to lên và chạy
- C. Báo với người lớn, thầy cô giáo ở gần nhất
- D. Đánh nhau với các bạn

Câu 9: Dấu hiệu thường thấy của việc bạo lực học đường trong trường học là?

- A. Bắt ép bạn chép bài và làm bài tập cho mình
- B. Cố tình làm hỏng đồ dùng học tập của bạn
- C. Làm đau bạn bằng các hành động: đánh, ném đồ vật vào người, bắt quỳ gối
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 10: Việc nào không thể hiện trách nhiệm của em trong các hoạt động?

- A. Thực hiện đầy đủ các nhiệm vụ được giao trong quá trình hoạt động
- B. Việc dễ thì mình làm, việc khó mình bỏ qua
- C. Vượt qua khó khăn để thực hiện các kế hoạch đã đặt ra
- D. Có ý thức giúp đỡ các bạn trong hoạt động chung

Câu 11: Khi có bạn rủ em xuống sông bơi mà em không biết bơi thì em sẽ?

- A. Em cũng tò mò và muốn xuống bơi cho biết
- B. Em đồng ý và nhờ bạn dạy bơi
- C. Em cảm thấy không an toàn và quyết định từ chối bạn
- D. Em nghĩ rằng bơi sẽ dễ nên cũng đồng ý xuống bơi

Câu 12: Nếu em là Hương, em sẽ làm gì trong tình huống này?

Các bạn trong nhóm rủ Hương sau khi tan học sẽ đến nhà Lan dự sinh nhật. Nhưng mẹ của Hương đang ốm, bố Hương đi làm xa.

- A. Em sẽ đến dự sinh nhật Lan, tối về nhà với mẹ sau.
- B. Em sẽ chúc mừng sinh nhật Lan trên lớp để tan học có thể về nhà chăm sóc mẹ.
- C. Em sẽ đi cùng các bạn đến nhà Lan mà không thông báo với mẹ.
- D. Em sẽ từ chối các bạn, vì cũng không thân với Lan nên em quyết định về nhà với mẹ.

Câu 13: Biểu hiện của bạo lực học đường thể hiện ở hành vi nào dưới đây?

- A. Đánh đập con cái thậm tệ
- B. Xúc phạm danh dự của bạn cùng lớp
- C. Phê bình học sinh trên lớp
- D. Phân biệt đối xử giữa các con

Câu 14: Câu tục ngữ: *Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng* khuyên chúng ta điều gì?

- A. Không chơi với bất kỳ ai
- B. Chỉ nên chơi với người xấu
- C. Chỉ nên chơi với những người quen biết
- D. Lựa chọn người bạn tốt để mình học tập được nhiều điều tốt

Câu 15: Đây là biểu hiện của tính cách tận tâm?

- A. Thích ở một mình
- B. Chu đáo, kỹ lưỡng trong công việc
- C. Dễ cảm thông với người khác
- D. Thích giao tiếp rộng

Câu 16: Khi tham gia các phong trào của trường tổ chức, em cảm thấy như thế nào?

- A. không thích nhiều phong trào
- B. tỏ thái độ không vui
- C. thấy phiền và mất thời gian
- D. tự hào và rất háo hức khi tham gia

II. PHẦN TỰ LUẬN (6,0 điểm)

Câu 1 (3,0 điểm). Xử lí tình huống và thể hiện cách điều chỉnh cảm xúc bản thân hợp lí trong các tình huống sau đây:

- **Tình huống 1:** Sau giờ học, vì mãi cùng các bạn chuẩn bị cho buổi thuyết trình của nhóm vào tuần sau nên em đã về muộn mà quên báo với gia đình. Bố chưa biết lí do nên đã mắng em mãi chơi không về nhà đúng giờ.

- **Tình huống 2:** Khi học nhóm cùng các bạn, một số nội dung em chưa hiểu nên hỏi lại nhiều lần. Một số bạn chê em học kém làm em rất xấu hổ.

- **Tình huống 3:** Em và Huy hẹn nhau đi hiệu sách chiều nay. Em chờ mãi mà không thấy Huy đến, cũng không nhận được lời nhắn là sẽ đến muộn. Em rất giận và bực bội.

Câu 2 (2,0 điểm). Kể tên những việc làm cần thiết mà em cần thực hiện để phòng, tránh bắt nạt học đường.

Câu 3 (1,0 điểm). Em hãy đưa ra ý kiến để tranh biện về quan điểm sau: *Dành nhiều thời gian cho sử dụng thiết bị công nghệ sẽ ảnh hưởng đến mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình.*

Ma trận đề kiểm tra giữa kì 1 Hoạt động trải nghiệm 8

Năm học: 2023-2024

Tên bài học	MỨC ĐỘ								Tổng số câu		Điểm số
	Nhận biết		Thông hiểu		Vận dụng		VD cao				
	TN	TL	TN	TL	TN	TL	TN	TL	TN	TL	
Chủ đề 1: Em với nhà trường	3	0	2	0	1	0	0	1	6	1	2,5
Chủ đề 2: Khám phá bản thân	2	0	1	0	1	1	0		4	1	4,0
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân	3	0	1	1	2	0	0	0	8	1	3,5
Tổng số câu TN/TL	8	0	4	0	4	1	0	1	16	3	10,0
Điểm số	2	0	1	2	1	3	0	1	4,0	6,0	10,0
Tổng số điểm	2 điểm 20%		3điểm 30%		4 điểm 40%		1,0 điểm 10%		10 điểm 100 %		10 điểm

GV ra đề

Tổ nhóm CM

BGH

Nguyễn Thị Kim Dung

