



THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM
Tuần I (05/12/2022 - 09/12/2022)

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 05/12/2022	Thịt lợn sốt chua ngọt Chả cá viên chiên Cải thảo xào tỏi Canh bí đỏ nấu thịt nạc Cơm dẻo
Thứ 3 06/12/2022	Tôm chiên xù Thịt kho củ cải Su hào thái chỉ xào Canh chua nấu thịt Cơm dẻo
Thứ 4 07/12/2022	Gà rang sả ớt Trứng rán hành Giá đỗ xào cà rốt Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo
Thứ 5 08/12/2022	Cá ngừ, thịt xay sốt cà chua Đậu rán tằm hành Bắp cải xào Canh củ quả ninh xương Cơm dẻo
Thứ 6 09/12/2022	Nạc thăn chiên xù Thịt bò xào su su Cải ngọt xào tỏi Canh dưa ninh xương Cơm dẻo

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG