



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN  
SỮA ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN  
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM  
Tuần 05 – Năm học 2023 – 2024  
(Từ ngày 02/10/2023 đến 06/10/2023 )**

<b>TT</b>	<b>Thứ 2 (02/10)</b>	<b>Thứ 3 (03/10)</b>	<b>Thứ 4 (04/10)</b>	<b>Thứ 5 (05/10)</b>	<b>Thứ 6 (06/10)</b>
<b>1</b>	<b>Thịt lợn quay ngũ vị (100g)</b>	<b>Thịt gà om nấm (140g)</b>	<b>Cá kho chuối xanh (140g)</b>	<b>Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt (60g – 45g)</b>	<b>Cơm rang thập cẩm (70g)</b>
<b>2</b>	<b>Đậu sốt cà chua (70g)</b>	<b>Chả nạc rim mắt (30g)</b>	<b>Trứng gà luộc (1 quả)</b>	<b>Lạc tằm gia vị (30g)</b>	<b>Xúc xích chiên (1 cái)</b>
<b>3</b>	<b>Rau muống xào (90g)</b>	<b>Su su, cà rốt luộc (100g)</b>	<b>Giá đỗ, cà rốt xào (60g)</b>	<b>Bắp cải luộc (100g)</b>	<b>Khoai tây chiên (90g)</b>
<b>4</b>	<b>Canh chua dầm me (6g)</b>	<b>Canh rau ngót nấu thịt (9g – 3g)</b>	<b>Canh mùng tơi nấu tôm (20g – 2g)</b>	<b>Canh bắp cải dầm cà chua (6g)</b>	<b>Canh thịt nấu chua (10g)</b>
<b>5</b>	<b>Cơm trắng</b>	<b>Cơm trắng</b>	<b>Cơm trắng</b>	<b>Cơm trắng</b>	

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**

**ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA**

