



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM
Tuần 13 – Năm học 2023 – 2024
(Từ ngày 27/11/2023 đến 01/12/2023)**

TT	Thứ 2 (27/11)	Thứ 3 (28/11)	Thứ 4 (29/11)	Thứ 5 (30/11)	Thứ 6 (01/12)
1	Cá rô file chiên giòn (65g)	Thịt lợn rang dừa non (60g – 25g)	Gà chiên lá mắc mật (140g)	Thịt lợn viên sốt cà chua (100g)	Cơm rang thập cẩm (30g+40g)
2	Thịt gà xào lúc lắc (20g – 45g)	Chả nạc rim tiêu (30g)	Trứng gà kho (1q)	Đậu sốt cà chua (70g)	Khoai tây chiên (90g)
3	Bắp cải luộc (90g)	Củ quả xào hành (90)	Rau muống luộc (90g)	Đỗ quả xào tỏi (60g)	Xúc xích chiên (1 cái)
4	Canh cà chua dầm (10g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g – 2g)	Canh rau muống nấu chua (6g)	Canh bí đỏ nấu thịt (20g)	Canh chua nấu thịt (15g)
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

