

**Tập huấn “Tiếp cận
công nghệ thông tin
mới qua ứng dụng
chat GPT”**





Thực hiện kế hoạch năm học 2022-2023, buổi chiều ngày 17/03/2023 trường THCS Thượng Thanh tổ chức thực hiện ngày chuyên môn tháng 3/2023 tập huấn “Tiếp cận CNTT mới qua ứng dụng chat GPT”. Tham dự buổi sinh hoạt chuyên môn tháng có 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường.

Trong buổi tập huấn “Tiếp cận CNTT mới qua ứng dụng chat GPT” này, đồng chí Đào Linh Chi - giáo viên tổ xã hội đã giới thiệu, cung cấp, hướng dẫn cách sử dụng CNTT khai thác chat GPT trong quản lý giáo dục. Tại buổi tập huấn, toàn thể cán bộ - giáo viên – nhân viên nhà trường đã được đồng chí Linh Chi chia sẻ nội dung rất hữu ích trong việc khai thác Chat GPT để thực hiện công tác quản lý, công tác dạy và học. Chat GPT (Chat Generative Pre-training Transformer) là một loại mạng trí tuệ nhân tạo (AI) được huấn luyện bởi công ty OpenAI (Mỹ), có khả năng tạo ra các văn bản, nội dung và câu trả lời một cách tự nhiên và đủ thông minh dựa trên yêu cầu của người sử dụng.

Chat GPT có rất nhiều ưu điểm như: xử lý ngôn ngữ tự nhiên và cho phép chúng trò chuyện như con người; trả lời lưu loát đầy đủ các câu hỏi, bất kể là thắc mắc về lĩnh vực gì; cung cấp thông tin nhanh chóng; có thể làm thơ, soạn nhạc, viết thư, thiết kế và thậm chí là cả sửa lỗi trong lập trình; có thể tạo ra ý tưởng ban đầu cũng như các bản dự thảo cho rất nhiều chủ đề khác nhau giúp tiết kiệm thời gian. Bên cạnh đó là công tác chủ nhiệm lớp cụ thể như soạn giáo án, ra đề kiểm tra, trả lời tin nhắn phụ huynh học sinh, viết sáng kiến kinh nghiệm, tìm tài liệu cho bài dạy, lập kế hoạch hoạt động cho một chương trình cụ thể. Trong buổi tập huấn, thầy cô giáo trong hội đồng sư phạm nhà trường cũng được đồng chí Đào Linh Chi hướng dẫn cách tạo tài khoản chat GPT.

Việc thường xuyên tiếp cận CNTT trong thời đại 4.0 giúp cán bộ quản lý, giáo viên và nhân viên trong ngành giáo dục nói chung và trường THCS Thượng Thanh nói riêng bắt kịp sự phát triển của công nghệ nhất là quá trình chuyển đổi số trong giáo dục. Hiểu rõ mục tiêu đó nên BGH nhà trường và các thầy cô giáo trong HĐSP luôn tích cực tìm hiểu và ứng dụng CNTT vào trong quản lý nhà trường và công tác dạy học.

Qua buổi tập huấn, các thầy cô giáo đều nhận thấy rõ ích lợi của việc sử dụng ChatGPT trong dạy học và biết cách sử dụng hiệu quả ChatGPT.



Qua buổi tập huấn, các thầy cô giáo đều nhận thấy rõ ích lợi của việc sử dụng ChatGPT trong dạy học và biết cách sử dụng hiệu quả ChatGPT.

Chia sẻ với các thầy, cô giáo trong hội đồng sư phạm nhà trường, cô giáo Linh Chi cũng cho biết, khi sử dụng Chat GPT, các giáo viên cần lưu ý đây chỉ là một công cụ hỗ trợ và không thể thay thế hoàn toàn vai trò của giáo viên. .

“Khi viết câu hỏi, phải nêu mục tiêu cụ thể, sử dụng đúng ngữ pháp và tránh sử dụng các từ mơ hồ có thể hiểu theo nhiều cách. Với cùng một yêu cầu, có thể ấn "Tạo lại câu trả lời" nhiều lần để thu được các phiên bản trả lời (có thể khác nhau) của ChatGPT. Nên sử dụng ChatGPT bằng tiếng Anh vì mô hình ngôn ngữ này được huấn luyện nhiều trên tập dữ liệu tiếng Anh và người dùng có thể tận dụng các mẫu câu lệnh tiếng Anh đã được chứng minh hiệu quả....” – cô Linh Chi chia sẻ.

Cô Linh Chi cũng nhấn mạnh, ChatGPT nên được sử dụng như một công cụ phụ trợ để giáo viên hỗ trợ học sinh trong việc học tập. Đồng thời, giáo viên đóng vai trò giám sát và định hướng cho học sinh trong quá trình sử dụng công cụ ChatGPT. Với những ích lợi ChatGPT mang lại, việc tiếp cận phần mềm này sớm, hiểu và khai thác nhuần nhuyễn ngay từ đầu giúp các trường học hoạt động hiệu quả hơn, giúp các CBQL, GV, NV làm việc tự tin hơn, bắt kịp sự phát triển của công nghệ và quá trình chuyển đổi số trong giáo dục thời gian tiếp theo.

Đội ngũ giáo viên nhà trường luôn nhiệt huyết, yêu nghề và có tinh thần ham học hỏi, sẵn sàng tiếp cận công nghệ mới với mong muốn mang tới cho học trò những tiết học lí thú, ý nghĩa. Vì vậy, buổi sinh hoạt đã diễn ra nghiêm túc, hiệu quả, chất lượng và chắc chắn sẽ mang tính ứng dụng cao trong thực tiễn dạy học tại nhà trường.





Bước 1: Mở trình duyệt Web Cốc cốc
Trên thanh tìm kiếm, gõ "Openai"

GIỚI THIỆU SẢN PHẨM

PHÒNG CHỐNG

PHÒNG CHỐNG

① Muốn các tuyến địa hình
② Muốn các tuyến địa hình
③ Muốn các tuyến địa hình

④ Muốn các tuyến địa hình
⑤ Muốn các tuyến địa hình
⑥ Muốn các tuyến địa hình

⑦ Muốn các tuyến địa hình
⑧ Muốn các tuyến địa hình
⑨ Muốn các tuyến địa hình

⑩ Muốn các tuyến địa hình
⑪ Muốn các tuyến địa hình
⑫ Muốn các tuyến địa hình



- + New chat
- Giảm béo hiệu quả
- New chat
- Làm giàu
- Làm giàu
- New chat
- Trợ lý ảo mới thiếu
- Clear conversations
- Upgrade to Plus
- Dark mode
- Updates & FAQ
- Log out

TH cách giảm béo

Giảm béo là quá trình giảm lượng mỡ thừa trong cơ thể. Đây là một quá trình khá phức tạp và yêu cầu sự kiên nhẫn, cố gắng và đúng phương pháp để đạt được kết quả tốt nhất. Dưới đây là một số cách giảm béo hiệu quả:

1. Thay đổi chế độ ăn uống: Ăn ít calo hơn so với lượng calo bạn tiêu thụ hàng ngày, tập trung vào các loại thực phẩm giàu chất xơ, đạm và chất béo không no như rau, hoa quả, thịt gà, cá, trứng, hạt và đậu phụ.
2. Tăng cường hoạt động thể chất: Tập luyện thể thao thường xuyên, tập cardio nhẹ nhàng, đi bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc tham gia các lớp thể dục như yoga hoặc pilates.
3. Giảm stress và tăng cường giấc ngủ: Stress và thiếu ngủ có thể làm tăng lượng cortisol trong cơ thể, gây ra một số vấn đề về sức khỏe, bao gồm béo phì. Cố gắng giảm stress và đảm bảo giấc ngủ đầy đủ sẽ giúp giảm lượng cortisol và làm tăng quá trình giảm cân.
4. Uống đủ nước: Uống đủ nước hàng ngày giúp đẩy nhanh quá trình chuyển hóa chất béo, loại bỏ độc tố khỏi cơ thể và giúp [Regenerate response](#)

ChatGPT Mar 14 Version. Free Research Preview. Our goal is to make AI systems more natural and safe to interact with. Your feedback will help us improve.





The screenshot shows a web browser window with the URL `chat.openai.com/chat`. The page title is "Hỗ trợ Chatbot AI". The main content area contains the following text:

hóa học truyền đạt và học tập môn học một cách hiệu quả và thú vị.

Hãy gợi ý cho một số hoạt động trong dạy học môn ngữ văn nhé!

Đây là một số hoạt động thú vị và hiệu quả trong dạy học môn Ngữ văn:

1. Đọc và thảo luận tác phẩm văn học: Có thể chọn một tác phẩm văn học phù hợp với độ tuổi và trình độ.

At the bottom of the chat area, there is a "Stop generating" button and a footer that reads: "ChatGPT: Mar 14 Version. Free Research Preview. Our goal is to make AI systems more natural and safe to interact with. Your feedback will help us improve."

At the bottom of the projector screen, there is a Windows taskbar with the date and time "4:12 PM 3/17/2023" and some Vietnamese text: "vấn đề dưới cùng bên trái của", "Chạy tên tin và Có trên bản", "hoàn tất Các Các số tự động".