

I. TRẮC NGHIỆM (5 điểm)

Ghi lại chữ cái đứng trước đáp án đúng cho các câu hỏi sau vào giấy kiểm tra.

Câu 1. Lựa chọn các vật liệu sau để hoàn thiện sơ đồ tạo ra vữa xây dựng. Cát, đá nhỏ, gạch, thép, xi măng.



- A. Gạch, xi măng B. Cát, xi măng C. Thép, xi măng D. Xi măng, đá nhỏ

Câu 2. Nhà ở được phân chia thành các khu vực chức năng sinh hoạt như:

- A. Khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
B. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
C. Khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
D. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi

Câu 3. Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

- A. Trung du Bắc Bộ. B. Đồng bằng sông Cửu Long.
C. Tây Bắc. D. Tây Nguyên.

Câu 4. Nhà ở có đặc điểm chung về

- A. vật liệu xây dựng và cấu tạo.
B. kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.
C. cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.
D. kiến trúc và màu sắc.

Câu 5. Phương pháp nào sau đây là phương pháp bảo quản thực phẩm?

- A. Làm chín thực phẩm. B. Làm lạnh và đông lạnh.
C. Nướng và muối chua. D. Luộc và trộn hỗn hợp.

Câu 6. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà chung cư. B. Nhà mặt phố.
C. Nhà sàn. D. Nhà nông thôn truyền thống.

Câu 7. Khu vực chức năng nào là nơi để gia chủ tiếp khách và các thành viên trong gia đình trò chuyện?

- A. Khu vực nghỉ ngơi. B. Khu vực thờ cúng.
C. Khu ăn uống. D. Khu vực sinh hoạt chung.

Câu 8. Vì sao nước không phải là chất dinh dưỡng nhưng lại có vai trò rất quan trọng đối với đời sống con người?

- A. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.
B. Nước là môi trường cho mọi chuyển hoá và trao đổi chất của cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.
C. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, là môi trường cho mọi chuyển hoá và trao đổi chất bên trong cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.
D. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, giúp chuyển hoá và trao đổi chất của cơ thể.

Câu 9. Vật liệu nào sau đây có thể dùng để lợp mái nhà?

- A. Gạch ống
- B. Ngói
- C. Đất sét
- D. Không có vật liệu nào trong số các vật liệu kể trên

Câu 10. Nhà ở bao gồm các phần chính sau

- A. Móng nhà, sàn nhà, tường, mái nhà
- B. Khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ
- C. Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ.
- D. Sàn nhà, khung nhà, cửa ra vào, cửa sổ

Câu 11. Chế biến thực phẩm có vai trò gì?

- A. Xử lý thực phẩm để tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
- B. Tạo ra các món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
- C. Xử lý thực phẩm để bảo quản thực phẩm.
- D. Xử lý thực phẩm để tạo ra các món ăn.

Câu 12. Tìm phát biểu sai về các biện pháp bảo quản thực phẩm ?

- A. Rau, củ ăn sống nên rửa cả quả, gọt vỏ trước khi ăn.
- B. Không để ruồi bọ đậu vào thịt, cá.
- C. Giữ thịt, cá ở nhiệt độ thích hợp để sử dụng lâu dài.
- D. Rửa thịt sau khi đã cắt thành từng lát.

Câu 13. Bảo quản thực phẩm có vai trò gì?

- A. Ngăn chặn việc thực phẩm bị hư hỏng.
- B. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng, kéo dài thời gian sử dụng mà vẫn được đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm.
- C. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng.
- D. Đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm trong thời gian dài.

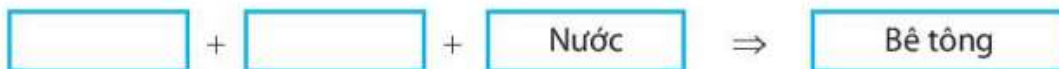
Câu 14. Nhóm phương pháp nào sau đây không phải là phương pháp chế biến thực phẩm?

- A. Ướp và phơi.
- B. Rán và trộn dầu giấm.
- C. Rang và nướng.
- D. Xào và muối chua.

Câu 15. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khoẻ mạnh, chúng ta cần

- A. ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
- B. ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.
- C. ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.
- D. ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

Câu 16. Lựa chọn các vật liệu sau để hoàn thiện sơ đồ tạo ra bê tông xây dựng. Đá nhỏ, gạch, thép, xi măng, ngói, gỗ.



- A. Đá nhỏ, xi măng
- B. Thép, xi măng
- C. Cát, xi măng
- D. Cát, đá nhỏ

Câu 17. Nhà ở có vai trò vật chất vì:

- A. Nhà ở là nơi đem đến cho con người cảm giác riêng tư.
- B. Nhà ở là nơi đem đến cho con người cảm giác thân thuộc.
- C. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- D. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.

Câu 18. Biện pháp nào sau đây có tác dụng phòng tránh nhiễm độc thực phẩm?

- A. Ăn khoai tây mọc mầm.

- B. Không ăn những thức ăn nhiễm độc tố.
- C. Dùng thức ăn không có nguồn gốc rõ ràng.
- D. Sử dụng đồ hộp hết hạn sử dụng.

Câu 19. Câu nào sau đây không phải vai trò của nhà ở ?

- A. Nhà ở đem đến cho mọi người cảm giác thân thuộc, ở đó mọi người có thể cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- B. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để ở
- C. Giúp bảo vệ con người trước người xấu.
- D. Phục vụ các nhu cầu sinh hoạt của cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 20. Trong những biện pháp sau, biện pháp nào đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm?

- A. Để lẫn thực phẩm sống và thực phẩm chín với nhau.
- B. Không che đậy thực phẩm sau khi nấu chín.
- C. Chỉ sử dụng thực phẩm đóng hộp có ghi rõ thông tin cơ sở sản xuất, thành phần dinh dưỡng, còn hạn sử dụng.
- D. Sử dụng chung thớt để chế biến thực phẩm sống và thực phẩm chín trong cùng một thời điểm.

II. TỰ LUẬN (5 điểm)

Câu 21 (1 điểm). Em hãy cho biết ngôi nhà em ở thuộc kiến trúc nhà nào? Được xây dựng bằng những loại vật liệu nào?

Câu 22 (2 điểm). Hãy so sánh các món ăn được chế biến bằng các phương pháp luộc và rán.

Câu 23 (2 điểm). Hôm nay mẹ cùng em đi chợ mua một số thực phẩm để chế biến bữa ăn trưa đảm bảo cung cấp đầy đủ 4 nhóm thực phẩm chính. Em hãy đề xuất cho mẹ mỗi nhóm hai nguyên liệu cần mua bằng cách điền vào bảng sau:

Nhóm thực phẩm giàu chất đạm	Nhóm thực phẩm giàu chất béo	Nhóm thực phẩm giàu chất khoáng	Nhóm thực phẩm giàu chất đường bột

I. TRẮC NGHIỆM (5 điểm)

Ghi lại chữ cái đứng trước đáp án đúng cho các câu hỏi sau vào giấy kiểm tra.

Câu 1. Bảo quản thực phẩm có vai trò gì?

- A. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng.
- B. Ngăn chặn việc thực phẩm bị hư hỏng.
- C. Đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm trong thời gian dài.
- D. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng, kéo dài thời gian sử dụng mà vẫn được đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm.

Câu 2. Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

- A. Tây Bắc.
- B. Tây Nguyên.
- C. Đồng bằng sông Cửu Long.
- D. Trung du Bắc Bộ.

Câu 3. Câu nào sau đây không phải vai trò của nhà ở ?

- A. Giúp bảo vệ con người trước người xấu.
- B. Phục vụ các nhu cầu sinh hoạt của cá nhân hoặc hộ gia đình.
- C. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để ở
- D. Nhà ở đem đến cho mọi người cảm giác thân thuộc, ở đó mọi người có thể cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.

Câu 4. Nhà ở bao gồm các phần chính sau

- A. Móng nhà, sàn nhà, tường, mái nhà
- B. Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ.
- C. Khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ
- D. Sàn nhà, khung nhà, cửa ra vào, cửa sổ

Câu 5. Lựa chọn các vật liệu sau để hoàn thiện sơ đồ tạo ra bê tông xây dựng. Đá nhỏ, gạch, thép, xi măng, ngói, gỗ.



- A. Thép, xi măng
- B. Đá nhỏ, xi măng
- C. Cát, đá nhỏ
- D. Cát, xi măng

Câu 6. Khu vực chức năng nào là nơi để gia chủ tiếp khách và các thành viên trong gia đình trò chuyện?

- A. Khu vực thờ cúng.
- B. Khu ăn uống.
- C. Khu vực nghỉ ngơi.
- D. Khu vực sinh hoạt chung.

Câu 7. Nhà ở được phân chia thành các khu vực chức năng sinh hoạt như:

- A. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi
- B. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
- C. Khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
- D. Khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh

Câu 8. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khoẻ mạnh, chúng ta cần

- A. ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

- B. ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
- C. ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.
- D. ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

Câu 9. Biện pháp nào sau đây có tác dụng phòng tránh nhiễm độc thực phẩm?

- A. Không ăn những thức ăn nhiễm độc tố.
- B. Sử dụng đồ hộp hết hạn sử dụng.
- C. Ăn khoai tây mọc mầm.
- D. Dùng thức ăn không có nguồn gốc rõ ràng.

Câu 10. Chế biến thực phẩm có vai trò gì?

- A. Tạo ra các món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
- B. Xử lí thực phẩm để bảo quản thực phẩm.
- C. Xử lí thực phẩm để tạo ra các món ăn.
- D. Xử lí thực phẩm để tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.

Câu 11. Trong những biện pháp sau, biện pháp nào đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm?

- A. Để lẫn thực phẩm sống và thực phẩm chín với nhau.
- B. Chỉ sử dụng thực phẩm đóng hộp có ghi rõ thông tin cơ sở sản xuất, thành phần dinh dưỡng, còn hạn sử dụng.
- C. Sử dụng chung thớt để chế biến thực phẩm sống và thực phẩm chín trong cùng một thời điểm.
- D. Không che đậy thực phẩm sau khi nấu chín.

Câu 12. Tìm phát biểu sai về các biện pháp bảo quản thực phẩm ?

- A. Rửa thịt sau khi đã cắt thành từng lát.
- B. Rau, củ ăn sống nên rửa cả quả, gọt vỏ trước khi ăn.
- C. Giữ thịt, cá ở nhiệt độ thích hợp để sử dụng lâu dài.
- D. Không để ruồi bọ đậu vào thịt, cá.

Câu 13. Nhà ở có vai trò vật chất vì:

- A. Nhà ở là nơi đem đến cho con người cảm giác riêng tư.
- B. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- C. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.
- D. Nhà ở là nơi đem đến cho con người cảm giác thân thuộc.

Câu 14. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà mặt phố.
- B. Nhà sàn.
- C. Nhà nông thôn truyền thống.
- D. Nhà chung cư.

Câu 15. Nhà ở có đặc điểm chung về

- A. vật liệu xây dựng và cấu tạo.
- B. cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.
- C. kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.
- D. kiến trúc và màu sắc.

Câu 16. Lựa chọn các vật liệu sau để hoàn thiện sơ đồ tạo ra vữa xây dựng. Cát, đá nhỏ, gạch, thép, xi măng.



- A. Thép, xi măng
- B. Gạch, xi măng
- C. Xi măng, đá nhỏ
- D. Cát, xi măng

Câu 17. Vật liệu nào sau đây có thể dùng để lợp mái nhà?

- A. Ngói
- B. Không có vật liệu nào trong số các vật liệu kể trên
- C. Đất sét
- D. Gạch ống

Câu 18. Nhóm phương pháp nào sau đây không phải là phương pháp chế biến thực phẩm?

- A. Rang và nướng.
- B. Xào và muối chua.
- C. Ướp và phơi.
- D. Rán và trộn dầu giấm.

Câu 19. Vì sao nước không phải là chất dinh dưỡng nhưng lại có vai trò rất quan trọng đối với đời sống con người?

- A. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.
- B. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, giúp chuyển hoá và trao đổi chất của cơ thể.
- C. Nước là thành phần chủ yếu của cơ thể, là môi trường cho mọi chuyển hoá và trao đổi chất bên trong cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.
- D. Nước là môi trường cho mọi chuyển hoá và trao đổi chất của cơ thể, giúp cơ thể điều hoà thân nhiệt.

Câu 20. Phương pháp nào sau đây là phương pháp bảo quản thực phẩm?

- A. Làm chín thực phẩm.
- B. Làm lạnh và đông lạnh.
- C. Nướng và muối chua.
- D. Luộc và trộn hỗn hợp.

II. TỰ LUẬN (5 điểm)

Câu 21 (1 điểm). Em hãy cho biết ngôi nhà em ở thuộc kiến trúc nhà nào? Được xây dựng bằng những loại vật liệu nào?

Câu 22 (2 điểm). Hãy so sánh các món ăn được chế biến bằng các phương pháp luộc và rán.

Câu 23 (2 điểm). Hôm nay mẹ cùng em đi chợ mua một số thực phẩm để chế biến bữa ăn trưa đảm bảo cung cấp đầy đủ 4 nhóm thực phẩm chính. Em hãy đề xuất cho mẹ mỗi nhóm hai nguyên liệu cần mua bằng cách điền vào bảng sau:

Nhóm thực phẩm giàu chất đạm	Nhóm thực phẩm giàu chất béo	Nhóm thực phẩm giàu chất khoáng	Nhóm thực phẩm giàu chất đường bột