



CÔNG TY CỜ PHÂN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 Tháng 10/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun dau 110ml	Khí đốt	1,200	28,410	2,273	30,683
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Trứng rán ngó non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Bảo hiểm	100			
		Ngó non	0.005	70,000	350	0.004	4.3		Lãi	500			
	Cài ngọt xào	Cài ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh thịt nấu bí xanh	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai				18,610			5,000		4,800				
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g cốm	Khí đốt	1,200	26,325	2,106	28,431
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.015	30,000	450	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Ba				16,525	0.4375	846.229	5,000		4,800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khí đốt	1,200			
	Thịt xay rang nấm	Thịt lợn	0.055	160,000	8,800	0.0495	143		CNV	2,700			
	Cá viên sốt cà chua	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0		KH	200			
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52		Bảo hiểm	100			
	Lườn gà xào su su, cà rốt	Lườn gà File	0.005	120,000	600	0.0045	15		Lãi	500			

MỨC	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ			
											VAT	TỔNG TIỀN		
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Su Su		0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45	Sữa Kun nhỏ 110ml	Nước tẩy/rửa	100	29,105	2,328	31,433	
	Cà rốt		0.005	25,000	125	0.0035	1.9							
	Canh thịt nấu đậu non	Thịt lợn xay		0.002	160,000	320	0.0018		5.2					
		Đậu Phụ		0.02	30,000	600	0.014		19					
		Cà chua		0.008	30,000	240	0.0048		1.52					
	Gia vị nấu	Dầu ăn		0.018	50,000	900	0.018		161.514					
		Gia vị				700								
Tổng thứ Tư				19,305	0.4019	774.304	5,000		4,800					
MỨC	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh bông lan trứng sợi gà	Khí đốt	1,200	26,970	2,158	29,128	
	Thịt bò hầm thập cẩm	Thịt bò	0.033	220,000	7,260	0.0036	11.28		CNV	2,700				
		Ngô ngọt	0.02	70,000	1,400	0.02	23.25		KH	200				
	Cà rốt		0.02	25,000	500	0.007	3.8		Bảo hiểm	100				
	Hành LÁ		0.001	30,000	30	0.0014	0.72							
			0.001	30,000	30	0.0014	0.72							
	Trứng rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.35	830		Lãi	500				
		Hành LÁ	0.001	30,000	30	0.0014	0.72							
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4		Nước tẩy/rửa	100				
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2							
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33							
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72							
	Gia vị nấu	Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08							
		Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.036	161.514							
Gia vị	Gia vị			700										
Tổng thứ Năm				17,170	0.6929	788.675	5,000		4,800					
MỨC	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Vinamilk 110ml	Khí đốt	1,200	28,090	2,247	30,337	
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.055	130,000	7,150	0.054	119.4		CNV	2,700				
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.006	0		KH	200				
	Giò rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0225	44		Bảo hiểm	100				
	Rau muống xào	Rau muống	0.06	25,000	1,500	0.042	15		Lãi	500				
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0		Nước tẩy/rửa	100				
	Canh chua	Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.040	50,000	2,000	0.04	358.92							
Gia vị				700										
Tổng thứ Sáu				18,290	0.4074	953.6	5,000		4,800					
Tổng 5 ngày ăn						150,000				150,000			150,012	



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh