



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

**ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024**

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 5 Tháng 11/2023 (27/11 - 01/12)

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG (KG)	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN (KG)	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.22-0.24	415.2	Sữa Ba Vi đậu 110ml	Khí đốt	1,200	28,655	2,292	30,947
	Thịt lợn kho tàu	Thịt Lợn	0.055	160,000	8,800	0.033	130		CNV	2,700			
	Trứng gà kho cà quả	Trứng Gà	0.06	63,333	3,800	0.036	99.6		KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.036	17.4		Bảo hiểm	100			
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2		Lãi	500			
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.52		Nước tẩy/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36						
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		269.19						
		Gia vị			700								
<b>Tổng thứ Hai</b>					<b>18,855</b>		<b>939.55</b>	<b>5,000</b>		<b>4,800</b>			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.22-0.24	415.2	Bánh Staff 40g cốm	Khí đốt	1,200	25,910	2,073	27,983
	Gà xào chua ngọt	Thịt Gà file	0.06	120,000	7,200	0.036	125.37		CNV	2,700			
		Sốt chua ngọt	0.006	50,000	300	0.0036	2		KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012			Bảo hiểm	100			
		Dấm		40	0				Lãi	500			
	Đậu phụ rim hành	Đậu Phụ	0.06	30,000	1,800	0.036	52.25		Nước tẩy/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.36						
	Giã đồ xào cà rốt	Giã đồ	0.05	25,000	1,250	0.03	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9						
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0.005	45,000	225	250-300ml	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750		3						
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		134.595						
	Gia vị			700									
<b>Tổng thứ Ba</b>					<b>16,110</b>		<b>627.64</b>	<b>5,000</b>		<b>4,800</b>			
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.22-0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	28,705	2,296	31,001
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	66.04		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006			KH	200			
	Giò lợn rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0132	44		Bảo hiểm	100			
	Cải thảo xào cà rốt	Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2		Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh thịt nấu bí đỏ	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2						
		Bí đỏ	0.025	30,000	750		6.75						
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19						
	Gia vị			700									
<b>Tổng thứ Tư</b>					<b>18,905</b>		<b>818.84</b>	<b>5,000</b>		<b>4,800</b>			



THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	<b>NHÀ TRƯỜNG ĐI THAM QUAN</b>										0	0	0
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.22-0.24	415.2	Sữa Ba Vì trái cây 110ml	Khí đốt	1,200	27,835	2,227	30,062
	Thịt xay rang mỡ	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	143		CNV	2,700			
	Trứng sốt cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8		KH	200			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	1.52		Bảo hiểm	100			
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0012	0.36						
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2		Lãi	500			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh thịt nấu rau cải	Cải Canh	0.02	30,000	600	250-300ml	3						
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320		5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Sáu					18,035		762.875	5,000		4,800			
Tổng 4 ngày ăn							120,000		120,000			120,000	



HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Liễu*

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

*Mai Thị Vân Anh*