



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913,315,004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 Tháng 12/2023 (11/12-15/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,625	2,210	29,835
	Thịt lợn kho tàu	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	130	CNV	2,700			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012		KH	200			
		Cốt dừa	0.002	30,000	60	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	99.6	Lãi	500			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.36	Nước tẩy/rửa	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.036	17.4					
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.52					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Sữa Ba Vi dâu 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Hai					22,825		805.315		4,800			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	25,810	2,065	27,875
	Gà xào chua ngọt	Thịt Gà file	0.06	120,000	7,200	0.036	125.37	CNV	2,700			
		Sốt chua ngọt	0.004	50,000	200	0.0036	2	KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012		Bảo hiểm	100			
		Dấm	0.002	20,000	40	0		Lãi	500			
	Đậu phụ rim hành	Đậu Phụ	0.06	30,000	1,800	0.036	52.25	Nước tẩy/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.36					
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.03	22					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9					
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0.005	45,000	225	250-300ml	5.2					
		Bí xanh	0.025	30,000	750		3					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36					
		Bánh Staff cốm 40g	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		179.46					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					21,010		807.1		4,800			
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Thịt xay sốt cà chua	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	143	CNV	2,700			
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.003	1.52	KH	200			
	Cá xay viên rán	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	Bảo hiểm	100			
	Su su cà rốt xào	Su Su	0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45	Lãi	500			

(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9	Nước tây/rửa	100			
	Canh đậu non nấu thịt cà	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2			29,410	2,353	31,763
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19					
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	2					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36					
		Sữa tươi Ba Vì 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975			134.595				
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				24,610			732.745		4,800		
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	66.04	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006		KH	200			
	Giò nạc rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0132	44	Bảo hiểm	100			
	Cải thảo xào cà rốt	Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9	Nước tây/rửa	100			
	Canh thịt nấu bí đỏ	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2			28,705	2,296	31,001
		Bí đỏ	0.025	30,000	750		6.75					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36					
		Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950			269.19				
	Gia vị			700								
Tổng thứ Năm				23,905			788.675		4,800			
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Thịt xay rang mỡ	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	143	CNV	2,700			
	Trứng sốt cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	KH	200			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	1.52	Bảo hiểm	100			
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0012	0.36	Lãi	500			
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Nước tây/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0			27,835	2,227	30,062
	Canh thịt nấu rau cải	Cải Canh	0.02	30,000	600	250-300ml	3					
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320		5.2					
		Sữa Ba Vì trái cây 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975			134.595				
	Gia vị			700								
Tổng thứ Sáu				23,035			762.875		4,800			
Tổng 5 ngày ăn							150,000		150,000			150,036



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh