



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

## ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 Tháng 12/2023 (18/12-22/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Com trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,040	2,243	30,283
		Thịt viên xốt cà	Thịt Lợn	0.052	160,000	8,320	0.0468	135.2	CNV			
		Giò sống	0.005	160,000	800	0.0045	8.8	KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	300,000	300	0.001	2	Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9	Lãi	500			
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8	Nước tẩy/rửa	100			
		Ngô ngọt	0.005	70,000	350	0.004	4.3					
	Giá xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9					
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0007	0.72					
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.023	30,000	690	250-300ml	3.45					
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320		5.2					
		Sữa Ba Vĩ trái cây 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
Gia vị				700								
Tổng thứ Hai					23,240		785.065		4,800			
Thứ Ba	Com trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,930	2,154	29,084
		Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.036	119.4	CNV			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.0006	2	KH	200			
	Thịt đậu xốt cà chua	Thịt Lợn	0.005	160,000	800	0.003	13	Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.033	52.25	Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.72					
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.036	17.4					
	Canh mồng tơi nấu thịt	Mồng tơi	0.025	30,000	750	250-300ml	3.5					
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		179.46					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Ba					22,130		810.03				
Thứ Tư	Com trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
		Thịt kho trứng cút	Thịt Lợn	0.04	160,000	6,400	0.024	104	CNV			
		Trứng cút	0.02	100,000	2,000	0.012	31.2	KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012		Bảo hiểm	100			
	Chả cá rim	Chả cá	0.025	130,000	3,250	0.015	0	Lãi	500			



THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Bò xào su su	Thịt bò	0.004	280,000	1,120	0.0024	11.28	Nước tây/rửa	100	29,055	2,324	31,379
		Su Su		0.06	25,000	1,500	0.036	11.4				
	Canh tôm nấu bí xanh	Tôm khô	0.0008	250,000	200	250-300ml						
		Bí xanh	0.025	30,000	750			3				
		Sữa tươi Ba Vì 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975			134.595				
		Gia vị			700							
	<b>Tổng thứ Tư</b>				<b>24,255</b>		<b>710.675</b>	<b>4,800</b>				
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,905	2,152	29,057
	Gà chiên giòn	Thịt Gà File	0.06	120,000	7,200	0.036	180	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.0048	0	KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0	Bảo hiểm	100			
	Trứng chưng cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	Lãi	500			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	0.95	Nước tây/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.72					
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.03	46.5					
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Rau ngót	0.015	35,000	525		5.25					
		Bánh trứng Orion	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19					
		Gia vị			700							
	<b>Tổng thứ Năm</b>				<b>22,105</b>		<b>788.675</b>	<b>4,800</b>				
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,025	2,242	30,267
	Thịt hầm củ quả	Thịt Lợn	0.042	160,000	6,720	0.0252	109.2	CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.015	133.75	Lãi	500			
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Nước tây/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Thịt nấu canh chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.52					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Sữa Ba Vì dẫu 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300		179.46					
		Gia vị			700							
	<b>Tổng thứ Sáu</b>				<b>23,225</b>		<b>883.02</b>	<b>4,800</b>				
<b>Tổng 5 ngày ăn</b>						<b>150,000</b>	<b>150,000</b>					<b>150,071</b>



**HIỆU TRƯỞNG**  
Nguyễn Thị Liễu



**GIAM ĐỐC**  
Mai Thị Vân Anh