



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỞNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 từ ngày 11/09/2023 đến ngày 15/09/2023

Ghi chú: Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi



11/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Cam	Khí đốt	1,200	28,350	2,268	30,618
	Thịt viên sốt cà	Thịt lợn	0.05	160,000	8,000	0.045	130		CNV	2,700			
		Giò sống	0.01	160,000	1,600	0.009	17.6		KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	300,000	300	0.001	2		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
	Trứng rán ngò non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
		Ngò ngọt	0.005	70,000	350	0.004	0						
	Già xào cà rốt	Già đỏ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.025	25,000	625	0.0175	3.75						
		Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai					18,550			5,000		4,800			
12/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh trứng	Khí đốt	1,200	27,315	2,185	29,500
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.065	120,000	7,800	0.0455	129.35		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4						
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Xương gà	0.005	45,000	225	0.0045	0						
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Ba					17,515	0.4059		841.199	5,000			
13/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khí đốt	1,200			
	Thịt kho trứng	Thịt lợn	0.04	160,000	6,400	0.036	104		CNV	2,700			
		Trứng cút	0.02	100,000	2,000	0.014	31.2		KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80								

(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)										Bảo hiểm		28,660	2,293	30,953			
										Lãi	100						
	Cà làm chả	Chả cá	0.025	120,000	3,000	0.0225	0										
	Bò xào su su	Thịt bò	0.004	280,000	1,120	0.0036	11.28										
		Su Su	0.05	25,000	1,250	0.035	9.5										
	Canh thịt nấu đậu non	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19										
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514										
		Gia vị			700												
	Tổng thứ Tư				18,860	0.3891	758.224	5,000			4,800						
14/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIÊU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Vinamilk Hero đầu	Khí đốt	1,200	26,550	2,124	28,674				
	Gà chiên giòn	Thịt Gà File	0.06	120,000	7,200	0.12	180		CNV	2,700							
		Bột chiên giòn	0.006	50,000	300	0.012	0		KH	200							
		Bột chiên xù	0.008	50,000	400	0.016	0		Bảo hiểm	100							
	Trứng chưng cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.06	49.8		Lãi	500							
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.01	0.95		Nước tẩy/rửa	100							
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5										
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2										
		Rau ngọt	0.02	30,000	600	0.04	7										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.070	314.055										
		Gia vị			700												
	Tổng thứ Năm				16,750	0.672	788.675		5,000					4,800			
	15/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH		KCALO	QUẢ CHIÊU				PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola	Khí đốt	1,200	28,035	2,243	30,278				
	Thịt hầm củ quả	Thịt Lợn	0.043	160,000	6,880	0.0387	111.8		CNV	2,700							
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200							
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100							
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.0225	133.75		Lãi	500							
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100							
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0										
	Thịt nấu canh chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33										
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72										
		Quả me chun	0.003	70,000	210	0.0021	1.08										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379										
		Gia vị			700												
Tổng thứ Sáu				18,235	0.4035	912.709	5,000		4,800								
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000		150,023							


 TRƯỞNG ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
 TIÊU HỌC
 ĐOÀN KH
 HIỆU TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DƯ LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
 CÔNG TY
 THỰC PHẨM SAO VIỆT
 GIÁM ĐỐC