



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thach Bàn Q. Long Biên Hà Nội --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 4 từ ngày 25/09/2023 đến ngày 29/09/2023

Ghi chú: Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

25/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Cam	Khi đốt	1,200	28,030	2,242	30,272
	Thịt viên sốt cà	Thịt Lợn	0.05	160,000	8,000	0.045	130		CNV	2,700			
		Giò sống	0.008	160,000	1,280	0.0072	14.08		KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	300,000	300	0.001	2		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
		Ngô ngọt	0.005	70,000	350	0.004	4.3						
	Già xào cà rốt	Già đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.025	25,000	625	0.0175	3.75						
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai				18,230			5,000		4,800				
26/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh trứng	Khi đốt	1,200	27,200	2,176	29,376
	Già xào nấm	Thịt Gà	0.063	120,000	7,560	0.0441	125.37		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt Lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4						
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Xương lợn	0.005	70,000	350								
		Hành Lạ	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Ba				17,400	0.4	837.219		5,000				
27/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200			
	Thịt kho trứng	Thịt Lợn	0.04	160,000	6,400	0.036	104		CNV	2,700			
		Trứng cut	0.02	100,000	2,000	0.014	31.2		KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80								

(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Cà làm chá	Chá cá	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	Sữa su su đầu	Bảo hiểm	100	29,035	2,323	31,358
	Bò xào su su	Thịt bò	0.004	280,000	1,120	0.0036	11.28		Là	500			
		Su Su	0.06	25,000	1,500	0.042	11.4		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh thịt nấu đậu non	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19						
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Tư			19,235	0.3961	760.124	5,000	4,800					
28/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g rước	Khi đốt	1,200	26,750	2,140	28,890
	Gà chiên giòn	Thịt Gà File	0.06	120,000	7,200	0.12	180		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.016	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.02	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng chưng cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.06	49.8		Là	500			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.01	0.95		Nước tẩy/rửa	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.02	30,000	600	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.070	314.055						
	Gia vị			700									
	Tổng thứ Năm			16,950	0.68	788.675	5,000	4,800					
29/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola	Khi đốt	1,200	27,875	2,230	30,105
	Thịt hầm củ quả	Thịt Lợn	0.042	160,000	6,720	0.0378	109.2		CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100			
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.0225	133.75		Là	500			
	Cài ngọt xào tỏi	Cài ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Thịt nấu canh chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33						
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
		Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Sáu			18,075	0.4026	910.109	5,000	4,800					
Tổng 5 ngày ăn						150,000							150,000



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu

