






NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU	
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín		
THỨ HAI 1.1.2024	HAPPY NEW YEAR!						2024	NGHỈ TẾT DƯƠNG
THỨ BA 2.1.2024	Phở gà Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cháo tôm hầm bí đỏ Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Thịt kho nước dừa Trứng kho nước thịt Su hào xào cà rốt Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 1 quả 80g su hào + 7g cà rốt 28g bí xanh + 10g xương 120g 100g	48g – 53g 1 quả 48g – 53g 250g – 300g 200 – 250g 70g – 75g	Bánh Gato cuộn kem Hải Hà Kotobuki 	
THỨ TƯ 3.1.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi trứng kho cốt dừa Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cá file basa chiên tấm vừng Thịt viên sốt cà chua Bắp cải luộc chấm Magi Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g 20g rau + 15g ngao 120g 85g	50g – 53g 3-4 viên 48g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 65g	Sữa chua ăn Vinamilk + chuối chín 	
THỨ NĂM 4.1.2024	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo sườn hầm rau củ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Mỳ xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bò bằm sốt nấm Đậu thịt sốt cà chua Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	60g thịt + 3g nấm 80g đậu + 15g thịt 75g rau 30g củ quả + 10g xương 120g 90g	48g – 53g 75g – 80g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh gạo 	
THỨ SÁU 5.1.2024	Mỳ chũ thịt băm rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Xôi chả rim tiêu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bún măng ngan Tráng miệng: Dưa vàng	Bún: 230g Ngan: 100g Măng: 30g 100g	200g – 250g 70g – 75g	Bánh bao nhân thịt 