



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIÊU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 25.12.2023	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo sườn hầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Gà om nấm hạt sen Đậu thịt sốt cà chua Cải chíp xào nấm Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	85g gà + 3g nấm + 3g hạt sen 80g đậu + 15g thịt 75g rau + 2g nấm 30g củ quả + 10g xương 120g 100g	55g – 60g 75g – 80g 45g – 50g 250g – 300g 200g - 250g 70g – 75g	Sữa chua Vinamilk + ngũ cốc
THỨ BA 26.12.2023	Phở bò Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Nui xào thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá file basa sốt dầu hào Trứng đúc thịt nấm tươi Bắp cải luộc chấm Magi Canh bí đỏ nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 1 quả trứng + 15g thịt + 5g nấm 70g 28g bí đỏ + 10g xương 120g 100g	50g – 53g 40g – 45g 45g – 50g 250g – 300g 200g - 250g 70g – 75g	Caramen + chuối tiêu hồng
THỨ TƯ 27.12.2023	Mỳ chũ thịt băm rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo tôm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi trứng ốp rim mắm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Sườn hầm Lagu Thịt xào ngũ sắc Cải thảo xào tỏi Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 25g thịt + 35 rau củ 90g 20g rau + 5g tôm 120g 90g	60g – 65g 38g – 42g 48g – 53g 250g – 300g 200g - 250g 50g – 55g	Bánh mì ruốc Hải Hà Kotobuki
THỨ NĂM 28.12.2023	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh giò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt lợn rim xúc xích Cá viên chiên sốt cà chua Su hào xào cà rốt Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	60g thịt + xúc xích 35g 80g su hào + 7g cà rốt 20g rau + 15g ngao 120g 1 quả	48g – 53g 30g – 33g 48g – 53g 250g – 300g 200g - 250g 1 quả	Sữa tươi Vinamilk + Bánh Tippto trứng
THỨ SÁU 29.12.2023	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Xôi chả rim tiêu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột Nước cam ép Teppy TRáng miệng: Quýt	75g thịt + 35g khoai tây cà rốt 2 cái 35g 120ml 1 quả	70g – 75g 2 cái 30g 120ml 1 quả	Bánh Plain socola Hải Hà Kotobuki

