



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 6.11.2023	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt đậu xanh Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Thịt lợn rim xúc xích Đậu sốt cà chua thịt băm Giá đỗ xào miến Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	60g thịt + 30g xúc xích 80g + 20g thịt 55g giá + 5g miến + 2g cà rốt 20g rau + 15g ngao 120g 1 quả	45g - 48g 75g - 80g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Bánh mì ruốc Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 7.11.2023	Phở gà Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cháo tôm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ xào bò rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá file tẩm bột chiên rim mắm Trứng đúc thịt Củ quả luộc chấm Magi Canh rau ngót nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	90g 20g thịt + 1 quả trứng 40g su su + 35g củ cải 15g rau + 10g thịt 120g 100g	48g - 53g 38g - 42g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi VNM ít đường + bánh Tipo trứng 
THỨ TƯ 8.11.2023	Mỳ chủ thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Xôi chả rim Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Soup ngô gà Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bò hầm khoai tây cà rốt Đậu sốt Tứ Xuyên Cải chíp xào nấm Canh bí nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	60g thịt + 35g khoai tây, cà rốt 20g thịt + 80g đậu 75g rau + 2g nấm 25g bí + 5g tôm 120g 90g	60g - 65g 48g - 53g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 50g - 55g	Bánh bao nhân thịt 
THỨ NĂM 9.11.2023	Bún riêu cua giò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh giò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo sườn sụn Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Sườn xào chua ngọt Trứng gà đảo bông Bắp cải luộc chấm Magi Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	90 sườn + 30g khoai tây, cà rốt 1 quả 70g 20g óc đậu + 5g thịt + 10g cà chua 120g 100g	60g - 65g 1 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Caramen + chuối chín 
THỨ SÁU 10.11.2023	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Cháo gà rau củ quả Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Xôi trứng ốp rim mắm Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Bún mọc thịt Tráng miệng: Đu đủ	Thịt mọc 80g + Giò 42g + Xương ninh 25g + Bún: 230g 90g	Thịt mọc: 5 viên + Giò: 03 miếng + Bún: 230g 70g - 75g	Bánh plain socola Hải Hà Kotobuki 