

**HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG –  
SỨC TRẺ DIỆU KỲ - SỨC TRẺ VIỆT NAM**

*“Từng đoàn từng đoàn bước đều Bình minh dâng lên chân trời  
Thôi thúc chúng ta lên đường về Hội khỏe Phù Đổng”*

Chắc hẳn mỗi thế hệ học sinh đều rất quen thuộc với giai điệu hào hùng của Hành khúc Hội khỏe Phù Đổng. Đại hội thể dục thể thao truyền thống của ngành giáo dục Việt Nam có ý nghĩa đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Nhắc tới Hội khỏe Phù Đổng, chúng ta không thể không nhớ đến những cuộc thi đấu sôi nổi với nhiều môn thể thao và sự nỗ lực bền bỉ của các bạn học sinh trong quá trình rèn luyện thể lực. Thông qua hội thi này, học sinh có cơ hội nâng cao tinh thần đồng đội, tinh thần đoàn kết và chứng tỏ được sức mạnh của bản thân.

Hòa chung không khí tưng bừng đón chào những ngày lễ lớn trong những tháng cuối năm, trường Tiểu học Đô thị Việt Hưng long trọng tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2022 – 2023 với mục đích đem đến hội thi thể thao lành mạnh, tích cực cho các bạn học sinh từ khối 1 đến khối 5. Lễ Khai mạc Hội khỏe Phù Đổng diễn ra vào tiết Hoạt động tập thể đầu tuần với phần đọc diễn văn hào hùng của cô Nguyễn Thị Hằng Nga – Bí thư chi bộ - Hiệu trưởng nhà trường.



*Cô giáo Nguyễn Thị Hằng Nga – Hiệu trưởng phát biểu khai mạc HKPD  
năm học 2022-2023*

Cùng với đó là các nội dung diễn hành và hoạt động văn nghệ mang đến màu sắc riêng của học sinh trường Tiểu học Đô thị Việt Hưng - Khỏe khoắn - Nhanh nhẹn - Sáng tạo!





Bên cạnh đó, hoạt động nổi bật thu hút phần lớn sự chú ý từ các em học sinh toàn trường là các tiết mục đồng diễn thể dục và văn nghệ sôi động nhằm cổ vũ tinh thần thể dục, thể thao, rèn luyện sức khỏe.

Tập thể các con học sinh khối 4 đang trình diễn bài thể dục phát triển chung với 8 động tác để rèn luyện kỹ năng vận động cơ bản và sự khéo léo thể hiện tác dụng của mỗi động tác đối với sự phát triển của cơ thể:



Tham gia tại Lễ Khai mạc, các con học sinh trong các Câu lạc bộ năng khiếu và thể thao của trường Tiểu học Đô thị Việt Hưng đã góp nên những tiết mục vô cùng đặc sắc:



*CLB Nhảy hiện đại*



*CLB Võ thuật*



### *CLB Bóng rổ*

Hưởng ứng tinh thần sôi nổi ấy, nhà trường đã tổ chức các cuộc thi phù hợp với từng khối lớp và đặc điểm học sinh tại địa phương nhằm tạo cơ hội tốt nhất để các em thể hiện tài năng bản thân khi tham gia thi đấu cá nhân và thi đấu đồng đội.

Môn thi cá nhân bao gồm Cờ vua dành cho học sinh khối 1, 2, 3 và Cầu lông dành cho học sinh khối 4, 5:



Phần thi dành cho đồng đội bao gồm nhiều môn thi đa dạng tương ứng với mỗi khối lớp. Các em học sinh tham dự hội thi đều là những ứng cử viên tiêu biểu nhất của mỗi lớp. Thông qua quá trình tập luyện hăng say và lắng nghe những

hướng dẫn, tư vấn tỉ mỉ đến từ các thầy, cô giáo môn Thể dục, các em đã tiếp thu và vận dụng tốt các kỹ năng thể thao.

Học sinh khối 1 – Em út của các anh chị khối lớn trong trường, đã thật khéo léo trong môn thi Tung vòng vào đích:



Môn thi Nhảy bao bố dành cho các em học sinh khối 2 được tổ chức tại sân bóng đá với sự cổ vũ nhiệt tình đến từ các cổ động viên trên khán đài:



Các em học sinh khối 3 đã thể hiện được sức khỏe bền bỉ, dẻo dai và tinh thần đoàn kết vững chãi trong môn thi Chạy tiếp sức:



Còn các anh, chị khối 4 thì đang mài mê hoàn thành phần thi Ném bóng trúng đích của mình. Bạn nào càng tinh tế quan sát và khéo léo ném bóng vào rổ thì bạn đó càng có cơ hội đem về chiến thắng cho đội mình.



Học sinh khối 5 – các đàn anh, đàn chị lớn nhất trường đã hoàn thành xuất sắc phần thi Bóng rổ. Nhờ sự luyện tập chăm chỉ và lợi thế về chiều cao, các em đã thể hiện được những nét nổi bật, tài năng của cá nhân ngay trong môn thi đồng đội này:



Như vậy, có thể thấy, Hội khỏe Phù Đổng năm học 2022 – 2023 đã đem đến sân chơi bổ ích cho các em học sinh thỏa sức thể hiện niềm đam mê thể thao và tinh thần rèn luyện sức khỏe. Qua đây, mỗi em học sinh đã biết bồi dưỡng kiến thức về các môn thể thao cũng như xây dựng thói quen luyện tập thể thao đều đặn, chăm chỉ, hiệu quả.

***Tác giả: Chủ Thị Thu Trang – GVCN lớp 4A4***