

## **Màn biểu diễn Aerobic ấn tượng của học sinh lớp 4A3 tại Trường TH Giang Biên**

Cuộc thi aerobic tổ chức bởi Trường Tiểu học Giang Biên là một sự kiện năng động, tạo điều kiện cho các em học sinh thể hiện tài năng và sự nhiệt huyết của mình. Đặc biệt, học sinh lớp 4A3 đã tham gia với tinh thần hết mình và có màn trình diễn ấn tượng, góp phần làm phong phú thêm cho ngày hội khỏe Phù Đổng.

Aerobic là một hoạt động thể thao có nhiều lợi ích cho sự phát triển của trẻ em, đặc biệt là đối với học sinh tiểu học. Tham gia các cuộc thi aerobic giúp các em cải thiện sức khỏe thể chất, tăng cường sự dẻo dai và sức bền. Bên cạnh đó, aerobic cũng góp phần phát triển các kỹ năng xã hội như làm việc nhóm, tinh thần đồng đội và tự tin trước đám đông.

Trong khi thi đấu, các em học sinh cũng học được cách đặt mục tiêu, rèn luyện tư duy chiến lược và kỹ năng giải quyết vấn đề thông qua việc tập luyện và biểu diễn các động tác. Những kỹ năng này không chỉ quan trọng trong thể thao mà còn có giá trị trong học tập và cuộc sống hàng ngày.

Ngoài ra, việc tham gia aerobic còn giúp trẻ phát triển cảm xúc tích cực, giảm stress và tăng cường sự tập trung. Các cuộc thi như thế này không chỉ khuyến khích trẻ em tham gia vào thể thao mà còn tạo nền tảng để phát triển một lối sống lành mạnh từ nhỏ.

Trong sự kiện này, học sinh lớp 4A3 mặc trang phục aerobic đồng điệu với màu sắc nổi bật, kết hợp giữa màu xanh dương và màu trắng, tạo nên sự thu hút và chuyên nghiệp. Trang phục được thiết kế để đảm bảo sự thoải mái và linh hoạt, cho phép các em thực hiện các động tác một cách



dễ dàng mà không bị hạn chế. Điều này rất quan trọng trong aerobic, nơi mà sự linh hoạt của cơ thể được đề cao.

Cách biểu diễn của các em học sinh thể hiện sự đồng bộ và kỹ thuật cao. Các động tác được thực hiện một cách chính xác và đầy năng lượng, từ các bước nhảy đơn giản đến những động tác nâng đỡ cần sự hợp tác và sức mạnh của đồng đội. Nhóm học sinh đã tập trung vào việc tạo ra một tiết mục hấp dẫn, thể hiện không chỉ sức mạnh cá nhân mà còn cả sự hài hòa và đoàn kết của cả nhóm.

Sự kết hợp giữa âm nhạc, động tác, và biểu cảm của các học sinh đã tạo nên một bức tranh sống động, phản ánh tinh thần thể thao và sự sôi

động của ngày hội. Màn biểu diễn của họ không chỉ là một phần của cuộc thi, mà còn là một màn trình diễn nghệ thuật, mang lại niềm vui và sự thích thú cho khán giả, cũng như truyền cảm hứng cho các em học sinh khác tham gia vào thể thao nói chung và aerobic nói riêng.

Sau đây là một số hình ảnh về tiết mục biểu diễn:



**Tác giả: Nguyễn Thị Tân**